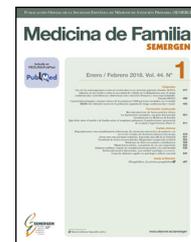




Medicina de Familia SEMERGEN

www.elsevier.es/semergen



ORIGINAL

Estudio transversal sobre la repercusión de la información educativa en los hábitos de fotoprotección tópica en estudiantes de medicina

P. Rodríguez-Zamorano^a, L. Puebla-Tornero^a, L.M. Martín-Santos^{a,*},
M.L. Román-Villaizán^a y A. Guerra-Tapia^{a,b}

^a Departamento de Medicina, Facultad de Medicina, Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España

^b Servicio de Dermatología, Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid, España

Recibido el 5 de junio de 2017; aceptado el 20 de febrero de 2018

PALABRAS CLAVE

Fotoprotección;
Estudiantes;
Medicina;
Encuesta;
Cáncer de piel

Resumen

Objetivos: El cáncer cutáneo (melanoma y no melanoma) es el tumor más frecuente del ser humano, siendo el melanoma el más agresivo. Dado que la exposición a la radiación ultravioleta (UV) es el único factor etiológico modificable, la fotoprotección es una medida preventiva primordial. Con estos fundamentos, se realizó una investigación cuyo objetivo principal fue comparar tres grupos poblacionales con distintos niveles de conocimiento sobre fotoprotección para conocer si existen diferencias en hábitos de exposición solar y grado de concienciación de los efectos perjudiciales del sol sobre la piel.

Material y métodos: Estudio observacional transversal realizado mediante una encuesta entre octubre y diciembre de 2015 a 317 universitarios españoles con edades entre 18 y 25 años. Se emplearon medidas estadísticas descriptivas y el test de chi-cuadrado.

Resultados: Se realizaron seis preguntas para evaluar los hábitos de exposición solar. Se detectaron diferencias significativas en dos de ellas: autoexamen periódico de lunares ($p < 0,001$) y empleo de factor de protección adecuado ($p = 0,025$). Respecto al nivel de conocimientos, se realizaron cinco preguntas, encontrándose diferencias en todos los casos ($p < 0,001$).

Conclusiones: Tener más conocimientos sobre los riesgos de la exposición solar solo mejoró dos de los seis hábitos cuestionados sobre exposición solar. Probablemente existen otros factores que influyen en esta conducta, como los factores estéticos o socioculturales. La prevención temprana del cáncer de piel es fundamental, y es necesario establecer programas de promoción de la salud que tengan en cuenta estos otros condicionantes.

© 2018 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: lidiamartinsantos@gmail.com (L.M. Martín-Santos).

<https://doi.org/10.1016/j.semereg.2018.02.004>

1138-3593/© 2018 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Photoprotection;
Students;
Medicine;
Research;
Skin cancer

A cross-sectional study of the impact of educational information on topical photoprotection habits in medical students

Abstract

Objectives: Skin cancer (melanoma and non-melanoma) is the most common cancer in humans, with melanoma being the most aggressive. Due to the fact that ultraviolet (UV) radiation exposure is the only adjustable aetiological factor, UV protection is the essential preventive measure. Based on these grounds, a study was conducted in order to compare three population groups with different levels of knowledge about UV protection, as well as to determine any differences in sun exposure habits, and the level of awareness of the damaging effects of the sun on the skin.

Materials and methods: An observational, cross-sectional study was conducted using a questionnaire survey of 317 Spanish university students aged 18-25 years old, between October and December 2015. Descriptive statistics methods and Pearson's Chi-squared were used.

Results: Six questions were used to evaluate the sun exposure habits. Significant differences were detected in two of them: mole self-assessment ($P < .001$) and the use of an appropriate sun protection factor ($P = .025$). Five questions were asked concerning the level of knowledge about UV protection, with differences ($P < .001$) being found in all cases.

Conclusions: Despite having more knowledge about the risks of sun exposure in the medical dermatology students group, only two of the six habits questioned were improved. Other factors that could be involved are the aesthetic or sociocultural factors. The early prevention of skin cancer is essential, with health promotion programs needing to be established that take into account all these conditions.

© 2018 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMergen). Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

Las quemaduras en la piel debidas a los rayos ultravioleta (UV) son lesiones agresivas que de manera reiterada y a largo plazo, en función del fototipo cutáneo, pueden derivar en un cáncer de piel.

El cáncer cutáneo (melanoma y no melanoma) es el tumor más frecuente del ser humano, y su incidencia ronda los 5.000 casos/año. Esta incidencia aumenta un 10% anualmente. Este escenario ha generado una alarma social y médica que obliga a establecer un abordaje multidisciplinario orientado a la prevención.

Las lesiones hiperpigmentadas de la piel representan un motivo de consulta frecuente en atención primaria. El manejo diagnóstico se basa en el cribado de las lesiones potencialmente malignas, especialmente el melanoma maligno¹. El papel del médico de familia es muy importante en el diagnóstico precoz, al ser habitualmente el primer contacto sanitario de estos pacientes²⁻⁴. Dado que la exposición a la radiación UV es el único factor etiológico modificable, la fotoprotección es una medida preventiva primordial. Con estos fundamentos, se realizó una investigación cuyo objetivo principal fue establecer una comparación entre tres grupos poblacionales con distintos niveles de conocimiento sobre fotoprotección para conocer si existen diferencias en hábitos de exposición solar y grado de concienciación de los efectos perjudiciales del sol sobre la piel.

Radiación solar

Dentro del espectro solar, las radiaciones que alcanzan la Tierra son la radiación infrarroja, la radiación visible y la

radiación UV. Aproximadamente el 5% de la radiación solar que alcanza la Tierra corresponde a las radiaciones del rango UV⁵, radiación del espectro solar que tiene el mayor poder deletéreo sobre la piel: inmunosupresión, fotoenvejecimiento y carcinogénesis⁶.

La mayor parte de la radiación UV que llega a la Tierra lo hace en las formas UV-C, UV-B y UV-A. La radiación UV-C no alcanza la superficie terrestre. La radiación UV-B constituye menos del 5%, es responsable de la mayoría de las lesiones cutáneas agudas y crónicas relacionadas con la luz solar⁷ y penetra hasta la epidermis⁸. En cambio, el 95% de los rayos UV recibidos en la Tierra son UV-A⁹, los cuales penetran más profundamente y llegan hasta la dermis⁸.

Cáncer de piel

Se ha demostrado la relación entre los cánceres cutáneos y la exposición a las radiaciones solares¹⁰. De entre todos estos cánceres, el melanoma es el tipo menos frecuente pero el más mortífero, y a él se deben el 75% de las muertes por cáncer de piel en el mundo¹¹. Además, el melanoma es una de las neoplasias que provocan una mayor cantidad de años de vida potencialmente perdidos y suele diagnosticarse principalmente en gente joven. Se trata del cáncer más frecuente en adultos de raza blanca de entre 25 y 30 años de edad¹².

Por el contrario, el cáncer cutáneo no melanoma (CCNM) aparece generalmente en personas de edad más avanzada y su pronóstico es bueno en la mayoría de los casos. Sin embargo, son cánceres que debido al gran número de casos consumen un importante volumen de recursos intrahospitalarios y extrahospitalarios, por lo que, aunque tengan buen pronóstico, su prevención primaria es también importante¹².

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8964286>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8964286>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)