

R. Iglesias<sup>1</sup>  
L. Maceiras<sup>2</sup>  
K. Duncan<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Fisioterapia, Hospital Comarcal de Monforte de Lemos, Lugo. Profesora asociada del Área de Fisioterapia, E.U. Fisioterapia, Universidad de Vigo.

<sup>2</sup>Área de Medicina Preventiva y Salud Pública, E.U. Fisioterapia, Universidad de Vigo.

<sup>3</sup>Departamento de Filología Inglesa, Francesa y Alemana, Universidad de Vigo.

**Correspondencia:**  
Rosa Iglesias Santos  
E.U. de Fisioterapia,  
Universidad de Vigo. Campus A  
Xunqueira. 36005 Pontevedra  
Correo electrónico:  
rosa.iglesias@wanadoo.es

Fecha de recepción: 2/2/04  
Aceptado para su publicación: 10/1/05

## Estudio descriptivo de la asistencia sanitaria en la unidad de fisioterapia del Hospital Comarcal de Monforte de Lemos (Lugo, España)

*A descriptive study of the health care at the physiotherapy unit of the Hospital Comarcal of Monforte de Lemos (Lugo, Spain)*

### RESUMEN

**Objetivo:** Describir la atención prestada a los enfermos en la unidad de fisioterapia del Hospital Comarcal de Monforte de Lemos (Lugo, España).

**Material y métodos:** Estudio observacional transversal, llevado a cabo con los sujetos que recibieron tratamiento en la unidad de Fisioterapia del Hospital Comarcal de Monforte durante los meses de abril, mayo y junio del año 2002; en total 136 enfermos. Fueron valorados funcionalmente y entrevistados personalmente en el hospital, con un cuestionario de preguntas cerradas, dos veces: al inicio y al final del tratamiento.

**Resultados:** 136 personas: 66,9 % de mujeres y 33,1 % de hombres. La mayor frecuencia de edades se halló en el intervalo de 60-70 años. Las patologías tratadas fueron: de columna lumbar 31,6 %, de hombro 24,3 %, de columna cervical 19,1 %, de rodilla 13,2 %, de mano 6,6 %, neurológica central 5,9 %, de codo 5,9 %, de columna dorsal 4,4 %, neurológica periférica 2,9 %, de pie 2,2 %, de cadera 0,7 % y otras 3,7 % (había personas con más de una patología). La

### SUMMARY

**Objective:** A description of the health services rendered to patients at the physiotherapy unit of the Hospital Comarcal of Monforte de Lemos (Lugo, Spain).

**Material and methods:** A cross-sectional study, carried out on the subjects who underwent treatment at the physiotherapy unit of the Hospital Comarcal of Monforte de Lemos during april, may, and june, 2002. A total number of 136 patients were functionally evaluated and personally interviewed at the hospital, using a closed questionnaire twice, at the beginning and the end of the treatment.

**Results:** 136 individuals: 66,9 % female, 33,1 % male. The greatest age frequency was found within the 60-70 age bracket. The pathologies dealt with were: lumbar section (31,6 %), shoulder (24,3 %), neck section (19,1 %), knee (13,2 %), hand (6,6 %), central neurological (5,9 %), elbow (5,9 %), dorsal (4,4 %), peripheral neurological (2,9), foot (2,2 %), hip (0,7 %), and others (3,7 %) (some patients suffered from more than one pathology). At the end of the treatment, recovery was full in 8,8 %, and partial in 91,2 % of the cases.

recuperación al alta fue total en el 8,8 % de los casos y parcial en el 91,2 %.

**Conclusiones:** La población femenina atendida es el doble de la masculina. No existe límite de edad para el tratamiento; los pacientes más numerosos son los de más edad. La mayoría de los tratados procede de las consultas externas hospitalarias, con mayor frecuencia del servicio de traumatología seguido por el de reumatología; por eso las patologías más tratadas son las osteoarticulares. Un número importante de pacientes experimenta mejoría en todos los aspectos valorados al inicio y al final del tratamiento. En la mayoría de los casos, la recuperación total no fue posible; las secuelas, aunque sean mínimas, están presentes casi siempre.

#### **PALABRAS CLAVE**

Fisioterapia; Investigación; Asistencia sanitaria; Servicios hospitalarios.

**Conclusions:** *Female population receiving health care doubles the number of males. There is no treatment age limit. However, the most numerous patients were the older ones. The greatest treatment number comes from outpatients, most frequently those receiving traumatologic treatments, followed by those who require rheumatologic services, consequently, the pathologies most frequently dealt with are osteoarticular. An important patient number have found an improvement in all the features analysed at the beginning and the end of the treatment. In most cases, a complete recovery was not possible, sequelae, although slight, are almost always present.*

#### **KEY WORDS**

*Physiotherapy; Research; Health care; Hospital services.*

## **INTRODUCCIÓN**

Nos interesa conocer la atención prestada en los servicios sanitarios, concretamente en los de Fisioterapia, porque ello nos va a permitir:

- Desde el punto de vista de los profesionales, saber en qué aspectos se tienen que preparar con más intensidad y así enfocar su formación de manera adecuada, y cómo deben planificar y organizar los servicios para obtener el máximo rendimiento con los recursos humanos disponibles en ese momento.
- Desde el punto de vista de los gestores, conocer cómo se deben repartir los recursos, para así, con el menor coste posible, obtener los mejores resultados, y lograr que la asistencia sea satisfactoria para los usuarios.
- Desde el punto de vista de los enfermos, y también de los profesionales, conocer la evolución de las patologías, para que se sepa qué se puede esperar de los trata-

mientos, y se puedan establecer unos objetivos reales sin crear falsas expectativas.

A pesar de la importancia de tener datos objetivos sobre el funcionamiento de los servicios sanitarios, no hemos encontrado, en la bibliografía indexada en nuestro país en el Índice Médico Español (IME), ni en el MEDLINE, artículos que hagan referencia a la atención general en las unidades de Fisioterapia hospitalarias. Los artículos existentes se centran en estudios sobre otros aspectos, como son los protocolos clínicos de fisioterapia<sup>1-5</sup> o las guías de práctica clínica<sup>6</sup>, la satisfacción de los usuarios<sup>7</sup>, y la evolución de programas concretos de tratamiento<sup>5,8</sup>; así como la asistencia fisioterapéutica en atención primaria<sup>9,10</sup>.

Nos hemos remitido únicamente a las unidades de fisioterapia en nuestro estado para establecer una relación entre las mismas, porque entendimos que serían más similares en el funcionamiento, y esto nos permitiría un mejor estudio de la nuestra, por comparación.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/9046437>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/9046437>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)