



Disponible en ligne sur

**ScienceDirect**  
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

**EM|consulte**  
www.em-consulte.com



FAITES LE POINT

## La douleur dans l'arthrose est-elle acceptable?



Is pain in osteoarthritis, acceptable?



**Dominique Pérocheau<sup>1,\*</sup>, Serge Perrot**

*Service de médecine interne, centre d'évaluation et de traitement de la douleur, Hôtel-Dieu, 1, place du Parvis-Notre-Dame, Notre-Dame, 75003 Paris, France*

Reçu le 10 mai 2013 ; reçu sous la forme révisée le 29 avril 2014; accepté le 20 mai 2014  
Disponible sur Internet le 24 juillet 2014

### MOTS CLÉS

Douleur ;  
Arthrose ;  
État symptomatique acceptable ;  
PASS ;  
Différence clinique minimale importante ;  
MCII ;  
Pertinence clinique

**Résumé** La douleur est le critère de jugement le plus souvent utilisé dans l'arthrose pour évaluer les patients, à l'échelon individuel mais également au cours des essais cliniques. Toutefois, il est important de se poser la question de savoir quelle est la différence pertinente entre deux états douloureux pour le patient souffrant d'arthrose. Après avoir rapporté les caractéristiques de la douleur arthrosique et sa variabilité en fonction de différents facteurs, la notion de douleur acceptable dans l'arthrose est présentée. Les notions de différence clinique minimale importante (MCII) et d'état symptomatique acceptable (PASS) sont fondamentales pour juger l'évolution favorable ou pas des patients arthrosiques. La supériorité de la notion « d'aller bien » par rapport à celle « d'aller mieux » est expliquée.

© 2014 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

### KEYWORDS

Pain;  
Osteoarthritis;

**Summary** Pain is the more used criteria of judgement in osteoarthritis to assess patients. But the important question is to find the more relevant difference between two levels of pain for patients with osteoarthritis. After describing some pain characteristics and theirs factors of variability, we present the notion of acceptable pain. The minimal clinically important improvement (MCII) and the patient acceptable symptom state (PASS) are very useful to assess the

\* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : [perocbeau@wanadoo.fr](mailto:perocbeau@wanadoo.fr) (D. Pérocheau).

<sup>1</sup> Photo de l'auteur.

Patient acceptable symptom state; PASS; Minimal clinically important improvement; MCII; Clinically relevance

reel improvement for osteoarthritis patients. The superiority of the concept of "feeling well" than "feeling better" is explained.

© 2014 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

## Introduction

En rhumatologie, la douleur représente 85% des motifs de consultation. L'arthrose arrive en tête du classement par fréquence des douleurs ostéo-articulaires. Chez les sujets âgés, elle est la 1<sup>re</sup> cause de douleur et de handicap et la 2<sup>e</sup> cause de diagnostic en médecine générale dans cette population. On estime que 6 millions de personnes sont touchées en France par cette maladie. Différents symptômes sont associés à la douleur de l'arthrose : une raideur de l'articulation, parfois la perception de craquements ou de gonflement. La douleur est le plus souvent permanente, rythmée par les activités et émaillée de périodes où elle peut être aiguë, lancinante. Dans l'arthrose, du fait de l'absence de critères précis d'activité, l'évaluation de l'efficacité des traitements fait obligatoirement intervenir le point de vue du patient. Pour ce dernier, si « aller mieux » est une bonne chose, il semble plus intéressant « d'aller bien ».

## La douleur, principal critère d'évaluation de l'arthrose

Le choix des critères d'évaluation de l'état des patients atteints d'arthrose, que ce soit en matière individuelle ou au cours des essais cliniques est un élément décisif pour apprécier de façon la plus juste l'effet d'une stratégie thérapeutique (médicamenteuse ou pas) mises en route. Les différents critères pouvant être utilisés sont représentés sur la Fig. 1. Les plus pertinents sont au centre du diagramme [1].

Le critère le plus utilisé est celui de la douleur. Pour mesurer son intensité, diverses échelles sont couramment utilisées : numérique (EN), visuelle analogique (EVA) ou verbale simple, à l'activité et au repos. Mais, les résultats obtenus avec les échelles visuelles analogiques ou numériques sont largement dépendants des explications données et de la compréhension du patient. En outre, il reste à déterminer à partir de quelle valeur la diminution de la douleur devient significative pour le patient ? Est-ce le critère le plus pertinent pour évaluer l'amélioration des patients souffrant d'arthrose ?

## Les caractéristiques de la douleur arthrosique

La douleur arthrosique est à multiples facettes. Il existe une discordance radio-clinique entre la douleur déclarée

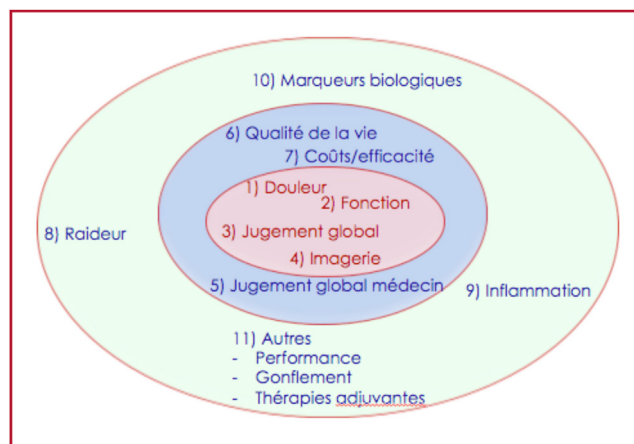


Figure 1. Critères d'évaluation de l'arthrose. D'après Dougados M. Osteoarthritis & Cartilage, 2004.

par les patients et les lésions radiographiques. Une douleur importante ne traduit pas obligatoirement des dégâts anatomiques importants. Ceci est compréhensible puisque le cartilage est dépourvu de récepteurs véhiculant les informations douloureuses. Le message douloureux prend naissance dans les terminaisons nerveuses de la capsule, des ligaments, de la synoviale et de l'os sous-chondral.

*De plus, comme toute douleur chronique, celle de l'arthrose est fortement dépendante de variables psychologiques, telles l'anxiété, la dépression et les émotions négatives.*

Les recours aux soins ne sont pas systématiques et la décision d'y recourir semble plus liée au mode de coping, qu'à l'importance de la douleur ou à la sévérité des changements anatomiques dans l'articulation. Une étude a ainsi mis en évidence les liens entre l'état mental des patients souffrant d'une arthrose de hanche ou de genou et l'intensité de la douleur [2]. Les résultats ont montré qu'un bon état mental était synonyme d'une douleur moins intense. De plus, l'amélioration de l'état mental s'accompagne d'une amélioration au niveau du questionnaire WOMAC. Il est toutefois permis d'imaginer que si l'état mental joue sur le ressenti de la douleur, l'inverse est également vrai : la douleur chronique de l'arthrose peut influencer négativement l'état mental. Son retentissement est important sur les

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/905058>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/905058>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)