



Article original

**Obésité masculine et incestualité<sup>☆</sup>***Male obesity and incestuality*Marie-Anne Schwaibold (Docteur en psychologie clinique)  
(Psychologue clinicienne)\*,

Almudena Sanahuja (Maître de conférences),

Patrice Cuynet (Professeur de Psychologie clinique et psychopathologie)

*Laboratoire de Psychologie EA 3188, université de Franche-Comté, 30–32, rue Megevand,  
25030 Besançon cedex, France*

Reçu le 8 avril 2014

**Résumé**

*Objectif.* – Cet article propose d'apporter un éclairage sur la compréhension de l'obésité dans une perspective familiale. En effet, même s'il s'agit d'un symptôme individuel, le sujet est intégré à de multiples groupes et particulièrement à son groupe primaire d'appartenance à savoir sa famille. L'exposition clinique d'un adolescent obèse permettra de mieux saisir les enjeux inconscients qui se jouent sur la scène familiale intergénérationnelle.

*Méthode.* – Nous proposons une analyse d'un lien symbiotique tissé entre une mère et son fils qui s'origine dans un vécu traumatique chez la mère cadencé par le pacte dénégatif et le contrat narcissique familial. C'est en s'étayant sur deux outils médiateurs projectifs familiaux à savoir le dessin de l'arbre généalogique ou géographie projective et le dessin de la maison de rêve ou spatiographie projective que nous avons pu décrypter l'image inconsciente du corps familial dans ses dimensions synchronique et diachronique ainsi que son évolution au cours d'un processus de prise en charge thérapeutique.

*Résultat.* – Nous avons ainsi pu constater un fonctionnement familial construit sur des liens de type isomorphe, témoignant d'alliances inconscientes et ne permettant pas à un membre, en l'occurrence l'adolescent, de s'individualiser au risque de mettre en danger le groupe. Nous avons donc compris ce fonctionnement comme une réponse adaptative au manque d'élaboration psychique associé au trauma.

*Discussion.* – Faute de symbolisation, le corporel en tant que sémaphore prend alors le devant de la scène pour signaler une souffrance familiale indicible car irreprésentable.

<sup>☆</sup> Toute référence à cet article doit porter mention : Schwaibold Marie-Anne, Sanahuja Almudena, Cuynet Patrice. Obésité masculine et incestualité. *Evol psychiatr* XXXX; vol (n°): pages (pour la version papier) ou URL [date de consultation] (pour la version électronique).

\* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : [marie-anne.schwaibold@univ-fcomte.fr](mailto:marie-anne.schwaibold@univ-fcomte.fr) (M.-A. Schwaibold).

*Conclusion.* – À la lumière de cet article, nous comprenons alors les enjeux d'une prise en charge thérapeutique globale c'est-à-dire à la fois individuelle et familiale afin de pérenniser les résultats en termes de perte pondérale.

© 2015 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

*Mots clés :* Test projectif ; Famille ; Psychothérapie ; Transmission psychique ; Obésité ; Adolescent ; Relation fusionnelle ; Incestuel ; Parentification

## Abstract

*Objective.* – This article proposes to shed light on the understanding of obesity in a familial perspective. Indeed, even if it is an individual symptom, the subject concerned is integrated into numerous groups and particularly into his primary membership group, namely his family. The clinical case-study of an obese teenager provides better understanding of the unconscious issues arising on the intergenerational familial scene.

*Method.* – We propose an analysis of a symbiotic link woven between a mother and her son that is caused by a trauma experienced by the mother, and locked into an unconscious pact and the familial narcissistic contract. It is by using two projective family mediation tools, namely the drawing of the genealogical tree, or projective “genography”, and the drawing of the subject's dream house, or projective “spatiography”, that we were able to decipher the unconscious image of the family body in its synchronic and diachronic dimensions, and its evolution in the course of a process of therapeutic care.

*Results.* – We noted a familial functioning built on ties of an isomorphic type, demonstrating unconscious alliances and leaving no room for one member, in this case the teenager, to individualize, thus risking endangering the group. We therefore understood this functioning to be an adaptive answer to the lack of psychic elaboration in relation to the trauma.

*Discussion.* – For want of symbolization, the bodily sphere, like a semaphore, then takes center stage to signal familial suffering that is unspeakable because it is unrepresentable.

*Conclusion.* – This article can thus contribute to our understanding of the challenges of global therapeutic care that is at once individual and familial, so as to consolidate results in terms of weight loss.

© 2015 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

*Keywords:* Projective test; Family; Psychotherapy; Transmission; Obesity; Adolescent; Symbiotic relationship; Incestuality; Parentification

---

## 1. Introduction

L'obésité est un problème de santé publique qui mobilise de nombreux professionnels mais le phénomène ne cesse d'augmenter. Notre pratique clinique et de recherche dans une Maison d'Enfants à Caractère Sanitaire et Social (MECCS) qui prend en charge des adolescents obèses pendant une année scolaire nous a amenés à observer un certain nombre de phénomènes. En effet, malgré le fait que ces adolescents parviennent à perdre du poids durant le séjour, la majorité d'entre eux regrossit une fois leur retour en famille. L'originalité de notre recherche se situe dans le fait de déplacer notre regard sur un autre niveau. Alors que, jusqu'à présent, la plupart des études menées se focalisaient sur l'individu obèse, nous avons procédé à un « dézoomage » pour tenter de comprendre ce qui se joue à un niveau plus large, celui de la famille dans une perspective psychanalytique. En mettant le projecteur sur le contexte familial dans sa dimension affective et

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/908465>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/908465>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)