

Psychiatrie aux limites

Clinique des expériences exceptionnelles : du trauma à la solution paranormale[☆]

Clinical approach of exceptional experiences: From trauma to paranormal solution

Thomas Rabeyron^{a,*,b}, Bernard Chouvier^c, Pascal Le Maléfán^d

^a *Moniteur-allocataire en psychologie clinique, université Lyon II, 5, avenue Pierre-Mendès-France, 69500 Bron, France*

^b *Université d'Edimbourg, 7, George Square, Edimbourg EH8 9J2, Écosse*

^c *Professeur de psychologie et psychopathologie clinique, 5, avenue Pierre-Mendès-France, université Lyon II, 69500 Bron, France*

^d *Professeur de psychologie clinique, université de Rouen, 1, rue Thomas-Becket, 76000 Rouen, France*

Reçu le 7 octobre 2009

Disponible sur Internet le 20 octobre 2010

Résumé

Après avoir présenté brièvement la phénoménologie des expériences vécues comme « paranormales », appelées aussi expériences exceptionnelles, plusieurs arguments visant à montrer leur intérêt aussi bien sur le plan théorique que clinique sont proposés. Une revue de littérature générale concernant nos connaissances actuelles à leur sujet précède la présentation de deux cas cliniques portant respectivement sur des expériences de « magnétisme » et de « perceptions extrasensorielles ». Plusieurs hypothèses psychodynamiques sont alors proposées pour en rendre compte. Un premier axe d'analyse porte sur la question du trauma et suppose qu'une relation précoce particulièrement fusionnelle, ainsi que différents abus durant l'enfance, peuvent induire une « solution paranormale » qui sera invoquée à l'âge adulte face à des événements de vie négatifs. Un deuxième axe porte plus précisément sur la transmission psychique inconsciente et suppose que ces expériences représentent une forme exacerbée d'identification projective pouvant parfois basculer sur le plan pathologique. Enfin, un troisième axe aborde la question de ce qui se « transfère » dans ces expériences et étudie les processus de métabolisation intrapsychique qui les caractérisent. L'ensemble de ces analyses

[☆] Toute référence à cet article doit porter mention : Rabeyron T, Chouvier B, Le Maléfán P. Clinique des expériences exceptionnelles: du trauma à la solution paranormale. *Evol psychiatr* 2010; 75 (4).

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : thomas.rabeyron@univ-lyon2.fr (T. Rabeyron).

tend ainsi à montrer pour quelles raisons les expériences exceptionnelles représentent une clinique originale et contemporaine.

© 2010 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

Mots clés : Télépathie ; Traumatisme psychique ; Transmission psychique ; Identification projective ; Symbolisation

Abstract

After a brief description of phenomenological aspects of subjective paranormal experiences, also called exceptional experiences, several arguments will be proposed to demonstrate their interest from both theoretical and clinical points of view. A general literature review concerning our current knowledge about these experiences precedes the presentation of two clinical cases of “magnetism” and “extra-sensory perception” experiences. Several psychodynamic hypotheses are then proposed. They first deal with trauma and suppose that an early and very close relationship, but also different forms of abuse during childhood, can induce a “paranormal solution” that will be used during adulthood when negative life events occur. Then, the authors analyse more precisely unconscious psychological transmission and suppose these experiences represent a sharpened form of projective identification that can become pathological. Finally, we address the question of what is “transferred” in these experiences and study the process of their intrapsychic metabolisation. These analyses demonstrate for which reasons exceptional experiences can be considered as an original and current clinical domain.

© 2010 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Keywords: Telepathy; Trauma; Unconscious psychological transmission; Projective identification; Symbolization

1. Introduction aux expériences exceptionnelles

1.1. Qu'est-ce qu'une expérience exceptionnelle ?

Une expérience exceptionnelle, ou vécue comme « paranormale », est une expérience généralement rare, spontanée ou provoquée, impliquant du point de vue du sujet une interaction non ordinaire avec son environnement. Elle engendre souvent des émotions intenses, positives ou négatives, provenant de son caractère inhabituel et étrange. Plus d'une personne sur deux dit avoir vécu au cours de sa vie ce type d'expériences [1]. Celles-ci prennent souvent une grande importance dans la vie psychique de ceux qui les rapportent et l'équilibre psychologique et somatique de ces derniers pourra même dépendre d'une bonne prise en charge de ces expériences lorsqu'elles sont mal vécues.

Elles correspondent à une phénoménologie spécifique et nous proposons de les classer en dix types principaux, dont voici une brève description [2]. Tout d'abord, certaines expériences concernent des processus « perceptifs ». Parmi celles-ci, les plus fréquentes sont les expériences de « perceptions extrasensorielles » lors desquelles une personne a l'impression d'obtenir directement des informations en provenance d'une autre personne (télépathie), à distance (clairvoyance) ou du futur (précognition). Il peut également s'agir d'expériences de visions ou d'apparitions, de sortie hors du corps (*Out of Body Experience*) et d'expériences de mort imminente (*Near Death Experience*) dont la phénoménologie se caractérise par un vécu surgissant le plus souvent lors d'un état de mort clinique ou d'un coma (vision d'un tunnel, revue de vie, etc.). Il existe également deux registres d'expériences exceptionnelles davantage « projectifs ». Les expériences de psychokinèse (influence supposée « directe » de la pensée sur la matière) – avec le cas particulier

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/908681>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/908681>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)