

Article original

Métaphores thermiques et rôle de la peau dans les traumatismes précoces[☆]

Thermal metaphors and skin influence in early traumas

Florian Houssier*

Psychologue, psychanalyste, maître de conférences à l'université Paris Descartes. Membre du Collège international de l'adolescence (CILA) et de l'Association de formation de psychothérapie psychanalytique de l'enfant et de l'adolescent (AFPPEA). Équipe EA 4056, université Paris Descartes, institut de psychologie, 71, avenue E.-Vaillant, 92774 Boulogne-Billancourt, France

Reçu le 2 décembre 2008

Disponible sur Internet le 12 juillet 2011

Résumé

À partir d'extraits de la psychothérapie psychanalytique d'un patient adulte présentant une problématique pédophile, l'auteur propose l'hypothèse selon laquelle les métaphores thermiques réitérées dans le discours du patient sont autant de traces de traumatismes psychocorporels précoces. Celles-ci s'inscrivent dans le contexte d'un lien incestueux brûlant à la mère, collapsant précocement peaux physique et psychique.

© 2011 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

Mots clés : Métaphore ; Enveloppe psychique ; Peau ; Traumatisme psychique ; Interdit ; Toucher ; Pédophilie ; Psychothérapie ; Psychoanalyse ; Cas clinique ; Transfert

Abstract

Based on excerpts from the psychoanalytic psychotherapy of an adult patient convicted of child abuse, the author proposes the hypothesis that the thermal metaphors which repeatedly appear in the patient's discourse are the marks of early psychobodily trauma. These are traces of the patient's burning incestuous relationship with his mother, which led to the early fusion of his physical and psychic skins.

© 2011 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Keywords: Thermal metaphor; Skin; Trauma; Prohibition; Touching; Child abuse; Psychotherapy; Psychoanalysis; Transference; Clinical case

[☆] Toute référence à cet article doit porter mention: Houssier F. Métaphores thermiques et rôle de la peau dans les traumatismes précoces. *Evol psychiatr* 2011;76(3).

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : Florian.houssier@univ-paris5.fr

À la suite des travaux de D.W. Winnicott et de D. Anzieu notamment, mais aussi des développements théoriques que la clinique initiait concernant les processus d'individuation et de différenciation, l'intérêt des psychanalystes s'est développé dans le sens d'une articulation plus fine entre les notions de contenu et de contenant. Dans cette perspective, la peau a fait l'objet d'investigations en tant que premier lieu d'échanges avec autrui ; la fréquence des éprouvés initiés par la peau à la naissance en fait une surface originaire essentielle, à l'origine de fantasmes cutanés. La qualité de la constitution de l'enveloppe du sujet humain, de la peau et de ce qu'elle enregistre précocement des premières interactions avec les objets externes métaphorisent ainsi la qualité de la construction de l'espace psychique. La peau constitue une surface d'inscription de l'histoire du sujet ; les représentations issues de cette histoire sont reçues par la peau à la façon d'un conteneur. L'investissement sexuel et narcissique de l'enveloppe corporelle confère à la peau des qualités évoquant celles que S. Freud [1] a données au pare-excitation, repéré topographiquement comme étant à la surface du cortex cérébral. Cette proposition a été assimilée par D. Anzieu [2] à la fonction de l'épiderme dans la constitution du Moi-peau, concept théorique fécond sur lequel nous adossons notre propos.

Malgré l'importance de ces travaux, peu d'auteurs ont insisté sur l'importance des traumatismes précoces passant par la surexcitation des enveloppes sensorielles, en les reliant avec la notion d'enveloppes thermiques. Dans cette perspective, nous proposons l'hypothèse selon laquelle les métaphores thermiques, ici dans le contexte de la psychothérapie d'un patient souffrant d'une problématique pédophile, sont autant de révélateurs de la prégnance de traumatismes psychocorporels précoces.

Envisager la psychothérapie de ces patients sous l'angle de traumatismes précoces « brûlants » n'est pas sans effet sur la posture interne du psychanalyste. Le crime de sang chaud est populairement associé au crime passionnel, contrairement à la froide préméditation. La clinique des patients violents [3] indique que cette distinction est limitée et sans nuances. En prison, parmi les médiations thérapeutiques proposées, la médiation corporelle peut contribuer à l'élaboration des affects réprimés. Avec des pathologies psychosomatiques ou transgressives, la participation active du psychanalyste est sollicitée, activité anticipée par un pionnier comme A. Aichhorn dans sa pratique avec les jeunes délinquants [4].

Dans une perspective affine, A. Green [5] évoque la proximité des psychopathologies psychosomatique et délinquante quant à l'indiscrimination entre les affects et les représentations, les affects ne pouvant pas être nommés. Le travail thérapeutique passe par la reconnaissance, à travers les propres affects du psychanalyste, de ce qu'a pu vivre l'agresseur au moment de son acte, en tant que réveil de traces de traumatismes autrefois subis. La possibilité d'un partage affectif [6] entre le psychanalyste et son patient passe ici par des approches successives et nuancées concernant la reconnaissance des émotions, non sans souffrance mais dans la résiliation du déni. Ce n'est pas seulement l'accès à un partage affectif qui prime ; il ouvre une voie praticable pour permettre la reconstruction de processus psychiques donnant accès à un sentiment d'identité continu et soutenu par des représentations supportables [7].

Les extraits choisis de la psychothérapie de Jacques restituent l'importance des traumatismes sexuels et sensoriels dans la psychogenèse de sa problématique, touchant notamment les enveloppes visuelles, sonores et tactiles. Pourtant, les représentations concernant la peau et les brûlures émergent de façon sans doute plus décisive dans les déterminants psychiques. La réitération persistante de ces images constitue autant de témoignages d'un lien trop chaud avec sa mère pour ne pas faire effraction et laisser des traces indélébiles, collapsant précocement peaux physique et psychique.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/908836>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/908836>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)