

Objectalité

Le corps anorexique comme le lieu
d'expression d'une souffrance familiale[☆]

The anorexic body as a way of expressing family suffering

Isabel Frias^{a,*}, Marie-Lyse Testart^b, Marie-Noëlle Brigot^c,
Danielle Vanhalst^d, François Kiebbe^e, Julian Obadia^f, Coviaux Benoit^f,
Lucie Brelinski^g, Christelle Lefetz^h, Catherine Blondⁱ, Pascal Antoineⁱ,
Jean-Louis Nandrino^j, Vincent Dodin^k

^a Interne en psychiatrie, GHICL, hôpital Saint-Vincent-de-Paul, boulevard de Belfort, 59000 Lille, France

^b Psychanalyste, GHICL, hôpital Saint-Vincent-de-Paul, boulevard de Belfort, 59000, Lille, France

^c Psychomotricienne, GHICL, hôpital Saint-Vincent-de-Paul, boulevard de Belfort, 59000 Lille, France

^d Médecin et fasciathérapeute, GHICL, hôpital Saint-Vincent-de-Paul, boulevard de Belfort, 59000 Lille, France

^e Thérapeute familiale, GHICL, hôpital Saint-Vincent-de-Paul, boulevard de Belfort, 59000 Lille, France

^f Psychiatre, GHICL, hôpital Saint-Vincent-de-Paul, boulevard de Belfort, 59000 Lille, France

^g Interne en psychiatrie, hôpital Saint-Vincent-de-Paul, boulevard de Belfort, 59000 Lille, France

^h Interne en psychiatrie, GHIC, hôpital Saint-Vincent-de-Paul, boulevard de Belfort, 59000 Lille, France

ⁱ Psychologue, GHICL, hôpital Saint-Vincent-de-Paul, boulevard de Belfort, 59000 Lille, France

^j Professeur de psychopathologie, université de Lille 3, Lille, France

^k Professeur de psychiatrie adulte, GHIC, hôpital Saint-Vincent-de-Paul, boulevard de Belfort,
59000, Lille, France

Reçu le 15 juin 2007

Disponible sur Internet le 23 mai 2010

Résumé

L'anorexie mentale fascine car elle met en scène la mort de façon si ostentatoire qu'elle provoque un tourbillon d'une force prodigieuse qui désarçonne l'environnement familial, réveille les morts et menace le socle sur lequel la famille s'est construite. À travers le prisme de l'alimentation, ces jeunes filles nous interpellent sur des questions sociétales importantes : le poids de l'histoire familiale sur la construction de la famille d'aujourd'hui, les transmissions intergénérationnelles, l'évolution des fonctions parentales, notre

[☆] Toute référence à cet article doit porter mention : Frias I, Testart ML, Brigot MN, Vanhalst D, Kiebbe F, Obadia J, Coviaux B, Brelinski L, Lefetz C, Blond C, Antoine P, Nandrino JL, Dodin E. Le corps anorexique comme le lieu d'expression d'une souffrance familiale. *Evol psychiatr* 2010 ; 75.

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : isafrias@hotmail.com (I. Frias).

rapport à la mort etc. Pour être efficace, le traitement de l'anorexie nécessite une prise en charge globale et multimodale où le corps maltraité, tout comme la psyché sont soignés dans leur entité psychocorporelle. Notre expérience clinique nous a permis de mieux comprendre les mécanismes intergénérationnels dans la transmission des souffrances familiales. Elle nous a aussi rappelé que le corps était une formidable mémoire individuelle, collective, transgénérationnelle et même phylogénétique. Dans cet article, nous exposons la synthèse de nos observations résultant du traitement multimodal que nous proposons à nos patientes anorexiques, au sein de notre clinique psychiatrique. Nous précisons l'articulation entre la thérapie familiale révélatrice de morts non enterrés (Abraham et Torok, 1978) [5] qui imprègnent le tissu relationnel au sein de ces bulles familiales, le travail corporel qui permet de re-contacter une mémoire corporelle attachée à ces morts non enterrés et la psychothérapie individuelle qui permet la mise en mot de cette mémoire mortuaire. © 2010 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

Mots clés : Anorexie mentale ; Histoire familiale ; Transgénérationnel ; Corps ; Mémoire ; Mort ; Fantôme ; Psychothérapie familiale ; Psychothérapie corporelle

Abstract

Anorexia nervosa fascinates because it re-enacts death in such an ostentatious way that it causes a turbine of such strength that it destabilises the family environment, awakens the spectres and threatens the foundations on which the family is built. Through the prism of food, these young girls talk to us about questions of importance for society: the weight of the family history on the construction of the modern family, intergenerational transmission, the evolution of the parental role, our relationship with death, etc. In order to be effective, the treatment of anorexia requires a complete, multimode takeover, in which the maltreated body and mind are taken care of in their mental and physical entirety. Our clinical experience enables us to better comprehend the intergenerational mechanisms that characterise the transmission of family suffering. It also reminds us that the body has a formidable individual, collective, transgenerational and even phylogenetic memory. In this article, we present a summary of our observations of the results of the multimode treatment we offer our anorexic patients at our psychiatric clinic. We specify the articulation of the family therapy to reveal the spectres (Abraham and Torok, 1978) [5] that impregnate the relational fabric within these family bubbles, the bodily work which enables the re-establishment of contact with a physical memory attached to these spectres and the individual psychotherapy which enables the verbalisation of the spectral memory.

© 2010 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Keywords: Anorexia nervosa; Family history; Transgenerational study; Body; Memory; Death; Fantom; Family psychotherapy; Body psychotherapy

1. La famille bulle [1] ([1] p. 55-59) ou le lien placentaire [1] ([1] p. 123-127)

La famille de la patiente anorexique est souvent une famille exemplaire, où les parents excellent dans leur mission parentale. Au premier abord, c'est une famille unie et sans problèmes, où les conflits et les désaccords n'existeraient pas si l'impensable maladie n'était venue mettre à mal le bonheur patiemment construit par les parents. Dans la bulle familiale, l'enfant est au centre de toutes les préoccupations parentales. Ces familles se présentent comme des « corps maternant idéaux » répondant aux besoins de chacun des enfants et leur manifestant une sollicitude constante. Le « plein d'amour » idéal s'inscrit comme un acte fondateur de l'unité familiale. Dans la bulle, tous les besoins sont satisfaits et tous les risques sont anticipés par les parents qui ne supportent pas que les enfants puissent vivre le moindre manque, la plus petite frustration. La bulle protège le groupe familial du conflit et de l'agressivité qui sont vécus comme destructeurs. L'illusion

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/908903>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/908903>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)