

Artículo especial

Protocolo para el estudio de trastornos debidos a la deficiencia nutricional de yodo

F. SORIGUER^a, E. GARCÍA-FUENTES^a, G. ROJO^a, P. SANTIAGO^b, G. OLVEIRA^a, M.J. GARRIGA^a, F. TINAHONES^a, S. GONZÁLEZ-ROMERO^a E I. ESTEVA^a

^aServicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Civil. Complejo Hospitalario Carlos Haya. Málaga. España. ^bUnidad de Endocrinología. Complejo Hospitalario Ciudad de Jaén. Jaén. España.

PROTOCOL FOR THE STUDY OF IODINE DEFICIENCY DISORDERS

The protocol presented herein is an extension of the communication with the same title delivered during the round table on iodine deficiency at the meeting of the Spanish Society of Endocrinology and Nutrition in Cáceres. The protocol collates the experience gained from previous protocols for the study of iodine deficiency disorders (IDD) in Spain, which have proved highly useful for the systematic study of these disorders in recent years. This new protocol aims to update the systematic study of IDD in the context of new knowledge and the considerable social and healthcare changes that have taken place in recent years.

Key words: Iodine deficiency disorders. Goiter. Iodine. Thyrotropin. Thyroglobulin. Thyroid volume.

El protocolo aquí presentado es el desarrollo de la ponencia del mismo título expuesta en la mesa redonda sobre yododeficiencia del congreso de la Sociedad Española de Endocrinología (SEEN) celebrado en Cáceres. En él se recogen las experiencias de protocolización previas que se han producido en España para el estudio de los trastornos por déficit de yodo, que han sido de gran utilidad para sistematizar los estudios realizados en los últimos años. Con este protocolo se pretende actualizar la sistemática del estudio de los trastornos por déficit de yodo en el contexto de los nuevos conocimientos y de los importantes cambios sociosanitarios que se han producido en los últimos años.

Palabras clave: Trastornos por déficit de yodo. Bocio. Yodo. Tirotropina. Tiroglobulina. Volumen tiroideo.

INTRODUCCIÓN

Un protocolo es un instrumento para sistematizar la acción de un solo grupo de trabajo o de grupos distintos que asumen sus contenidos como un lenguaje común con el que poder entenderse.

Ésta es una propuesta de protocolo (tabla 1) para el estudio de los trastornos relacionados con la deficiencia nutricional de yodo (TDY; en inglés, *iodine deficiency disorders* [IDD]). Hace algunos años aún lo hubiéramos llamado protocolo para el estudio del bocio endémico. Hoy sabemos que el bocio no es más que la punta del *iceberg* de una serie de trastornos más complejos, algunos de ellos subclínicos, y cuyo diagnóstico temprano es de gran importancia, por ejemplo, para la adecuada maduración fetal.

Este trabajo ha sido financiado con la ayuda de un Proyecto de Investigación de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía (117/2002) y la asociación Maimónides. Los autores pertenecen a la Red de Centros de Metabolismo y Nutrición (C03-08) del Fondo de Investigación Sanitaria del Instituto de Salud Carlos III.

Correspondencia: Dr. F. Soriguer.
Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Civil.
Complejo Hospitalario Carlos Haya.
Plaza del Hospital Civil, s/n. 29009 Málaga. España.
Correo electrónico: federico.soriguer.sspa@juntadeandalucia.es

Manuscrito recibido el 2-9-2004; aceptado para su publicación el 13-12-2004.

TABLA 1. Protocolo para el estudio de la deficiencia de yodo

Diseño	Identificación del problema Planteamiento de objetivos	Revisión de la bibliografía Principal Secundarios	Antecedentes locales Utilidad social e interés científico
	Definición del tipo de estudio	Transversal o de prevalencia Cohortes Casos y controles Ensayo clínico Otros	Previsión de sesgos
	Neonatos Niños Adultos	Disponibilidad del censo poblacional, escolar, etc.	
Selección de la población diana	Mujeres embarazadas Leche materna Supermercados Industria de la sal, etc. Indicadores de proceso		Disponibilidad
		Producción y consumo de sal yodada u otros vehículos alimentarios de yodo	
Selección de los procedimientos	Indicadores de impacto	Yoduria Tamaño tiroideo TSH neonatal Tiroglobulina Yodo en la leche materna	Elección y validación de las técnicas
Cálculo del tamaño de muestra	Selección de las variables principales	Decisión del error de muestreo y control de error tipo 1 y 2	Decisión sobre la posibilidad de realización
Obtención de recursos	Comunicación a las autoridades sanitarias	Información a la población/ consentimiento informado	
Selección y entrenamiento de colaboradores Diseño de un protocolo para la recogida de la información			

TSH: tiotropina.

ANTECEDENTES

En España ha habido siempre personas o grupos que han mantenido ininterrumpidamente la investigación sobre el bocio endémico desde el siglo XIX. Revisada la bibliografía en profundidad por Ferreiro Aláez y Escobar del Rey¹, nosotros nos hemos permitido completar y resumir las etapas de esta investigación, ya sugeridas por ellos, en la tabla 2.

En 1981, el grupo incipiente de trabajo de la SEEN publica en un número monográfico sobre bocio endémico de la revista *Endocrinología*, el que puede considerarse el primer protocolo para el estudio del bocio endémico realizado en España². En él se definía lo que era un bocio y su clasificación (según Pérez et al^{3,4}), los criterios de endemia (siguiendo a Querido et al⁵), la yoduria y sus limitaciones⁶, y se sugería la medición de la tiotropina (TSH), cuya inclusión como cribado del hipotiroidismo congénito entonces estaba empezando a generalizarse. Finalmente, se proponía una ficha para la recogida de la información (fig. 1).

Aquel protocolo, propuesto hace ahora 24 años, ha sido de gran utilidad para todos los estudios posteriores que se han hecho en el país, de manera que no ha habido grupo que, de una u otra forma, no lo haya utilizado como referencia.

Como es natural, el tiempo no ha pasado en balde y en estos años se ha producido un gran volumen de información, tanto experimental como clínica y epide-

miológica, lo que obliga a adecuar aquel protocolo a estas nuevas evidencias.

En la elaboración del presente documento, además de los citados hasta el momento, se han tenido en cuenta los documentos de trabajo del grupo sobre yododeficiencia de la SEEN y el documento conjunto de la WHO/UNICEF/ICCIDD, publicado en 1994 y revisado en una reunión en Ginebra celebrada del 4 al 6 de mayo de 1999, titulado *Assesment of iodine deficiency disorders and monitoring their elimination. A guide for programme managers*. Finalmente, se han puesto algunos ejemplos de los trabajos sobre yododeficiencia realizados en los últimos años por nuestro grupo en el sureste español.

TERMINOLOGÍA

Como ya se ha adelantado, en el momento actual resulta insuficiente hablar de epidemiología del bocio endémico, y es mucho más preciso hacerlo sobre la deficiencia nutricional de yodo. En la bibliografía en lengua inglesa se suele hablar de IDD⁷, un término que nos advierte que el problema se extiende más allá del simple bocio endémico o de la secuela, histórica ya en la mayoría de los países, del cretinismo. Esta nomenclatura es la que vamos a mantener en este protocolo, con el objetivo de utilizar un lenguaje más universal. En nuestra opinión sería suficiente hablar de deficiencia de yodo, sin incluir el adjetivo de desórdenes, tras-

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/9102656>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/9102656>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)