



Revista Internacional de Andrología

www.elsevier.es/andrologia



REVISIÓN

Perfil psicológico de personas transexuales en tratamiento

José Miguel Rodríguez-Molina^{a,*}, Lara Pacheco-Cuevas^b, Núria Asenjo-Araque^c,
Núria García-Cedenilla^b, María Jesús Lucio-Pérez^c y Antonio Becerra-Fernández^c

^aUnidad de Trastornos de Identidad de Género, Hospital Ramón y Cajal, Madrid. Departamento de Psicología Biológica y de la Salud, Facultad de Psicología, Universidad Autónoma de Madrid, Madrid, España

^bDepartamento de Psicología Biológica y de la Salud, Facultad de Psicología, Universidad Autónoma de Madrid, Madrid, España

^cUnidad de Trastornos de Identidad de Género, Hospital Ramón y Cajal, Madrid, España

Recibido el 20 de enero de 2012; aceptado el 6 de febrero de 2012

PALABRAS CLAVE

Transexualidad;
Perfil psicológico;
Personalidad;
Trastorno psicológico;
Bienestar psicológico

Resumen

Introducción: La transexualidad es un campo emergente dentro de la atención sanitaria. Por ello, está llena de tópicos. Dos de los mitos más extendidos acerca de las personas transexuales es que presentan graves alteraciones psicopatológicas y que son personas sumamente infelices.

Objetivo: El objetivo principal de esta investigación fue estudiar el perfil psicológico de los pacientes transexuales. Especialmente, se quiso comprobar la presencia de rasgos psicopatológicos en el perfil de personalidad. Por otro lado, también se deseaba evaluar la presencia de problemas de depresión.

Un segundo objetivo fue buscar diferencias en el perfil según el sexo (transexuales de hombre a mujer o de mujer a hombre).

Material y método: El presente estudio tuvo un diseño transversal. Los pacientes fueron seleccionados consecutivamente por orden de acceso a la unidad de trastornos de identidad de género al inicio del estudio. La muestra se formó con 121 pacientes de la Unidad de Trastornos de Identidad de Género de Madrid. Todos acabaron el estudio. El criterio de entrada fue tener el diagnóstico de transexualidad. Se les aplicaron test psicológicos: la Entrevista diagnóstica de identidad de género, el Cuestionario general de salud de Goldberg, el Cuestionario de competencia emocional, la Escala de bienestar psicológico, la Escala de satisfacción con la vida, la Escala de felicidad subjetiva, el nuevo Inventario de personalidad NEO y el Inventario clínico multiaxial de Millon III.

Resultados: Se encontró un alto bienestar psicológico. No se encontraron alteraciones psicopatológicas significativas. Se encontraron pocas aunque llamativas diferencias por sexos. Finalmente, apareció un único factor significativo en su perfil de personalidad.

Conclusiones: Las personas transexuales no tienen un perfil psicopatológico de personalidad, y hay pocas pero significativas diferencias por sexos.

© 2012 Asociación Española de Andrología, Medicina Sexual y Reproductiva. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

*Autor para correspondencia

Correo electrónico: jm.rodriguez@uam.es (J.M. Rodríguez-Molina).

KEYWORDS

Transgenderism;
Psychological profile;
Personality;
Psychological disorder;
Psychological well-being

Psychological profile of transgender people under treatment

Abstract

Introduction: Transsexualism is an emergent field in healthcare and consequently is plagued by stereotypes. Two of the most widespread misconceptions are that transgender people have serious psychopathological disorders and that they are less happy than the general population.

Objective: The main aim of this study was to characterize the psychological profile of transgender people and, in particular, the presence of psychopathological features in their personality profile. The presence of depressive features was also investigated. A second aim was to assess the differences in psychological profile between the sexes (female-to-male or male-to-females transgender people).

Material and Method: A cross-sectional study was carried out. The patients were selected consecutively according to their order of access to the Gender Identity Disorder Unit (GIDU) of Madrid at the beginning of the study. The sample was composed of 121 patients from the GIDU. All patients completed the study. The access criterion was a diagnosis of transsexualism. The patients were administered the following psychological tests: Gender Identity Diagnosis Interview, the General Health Questionnaire (GHQ-28), Emotional Competence Questionnaire, Psychological well-being Scale, Life Satisfaction Scale, Subjective Happiness Scale, the NEO Personality Inventory (NEO-PI) and the *Millon Clinical Multiaxial Inventory-III* (MCMI-III).

Outcomes: The subjects showed a high level of well-being. No serious psychopathological alterations were found. Differences between sexes were few but striking. Only one significant factor was found in the subjects' personality profile.

Conclusions: Transgender people do not have a psychopathological personality profile. The differences between sexes are few but important.

© 2012 Asociación Española de Andrología, Medicina Sexual y Reproductiva. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Introducción

La transexualidad es un fenómeno emergente. Se suele considerar como un trastorno de identidad de género¹ por el cual una persona de un sexo biológico determinado siente que pertenece al contrario. En el Manual diagnóstico y estadístico de las enfermedades mentales IV, texto revisado², viene definido por varios elementos, entre los que podemos destacar la identificación con el otro sexo y el malestar persistente y clínicamente significativo por pertenecer a su sexo cromosómico.

Aunque, desde hace décadas, la transexualidad viene tratándose, se ha hecho desde un enfoque médico, social o psiquiátrico, y hay pocos estudios desde la psicología.

Por otro lado, la mayoría de los trabajos en esta línea se han limitado a calcular medias, proporciones o porcentajes de ciertas variables, especialmente personalidad, depresión y ansiedad, así como variables sociodemográficas³.

Desde los estudios pioneros de Cauldwell en 1949 (citado en Richard y King⁴), la transexualidad se entendió como una categoría clínica independiente, si bien el propio Cauldwell respondía a la pregunta de si los transexuales están locos, con otra pregunta acerca de si los no transexuales estaban locos, haciendo ver que algunas personas transexuales podrían tener problemas psicopatológicos, pero de la misma forma que los no transexuales, y por ello las personas transexuales en su conjunto no debían ser consideradas enfermos mentales.

Un estudio de 1975⁵, con 20 personas transexuales antes de cirugía, encontró que 13 de ellas (65%) presentaban una personalidad histérica, 6, tendencias psicóticas y 6, personalidad paranoide o esquizoide.

Sin embargo, los estudios más actuales⁶ muestran con el uso del Inventario multifásico de personalidad de Minnesota que, como media, las personas transexuales no presentan rasgos psicopatológicos, excepto por lo que se refiere al rasgo de masculinidad-feminidad, que estaba lógicamente alterado. En un estudio más reciente, también en España, con el uso del Inventario clínico multiaxial de Millon III, se encontró que las personas transexuales presentan como media, rasgos psicopatológicos⁷.

No obstante, algunos estudios anteriores habían hallado una mayor prevalencia de comorbilidad psíquica⁸. En algunos, incluso se ha llegado a encontrar y rechazar para cirugía de reasignación de sexo, que un 42% de los candidatos presentara trastornos por esquizofrenia o psicopatía⁹. La psicopatología aparece con independencia de la orientación sexual¹⁰.

Por otra parte, se ha encontrado¹¹ que un grupo de 10 mujeres transexuales tenían menos psicopatología que otro grupo de mujeres con obesidad o que un tercero en espera de atención psiquiátrica ambulatoria. En esta misma línea, en un trabajo de Haraldsen y Dahl¹² se comparó un grupo de 98 pacientes con trastorno de personalidad, otro de 86 personas con trastorno de identidad de género y un

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/915882>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/915882>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)