



# Revista Internacional de Andrología

www.elsevier.es/andrologia



ORIGINAL

## Funcionamiento sexual en personas mayores: influencia de la edad y de factores psicosexuales



Juan Carlos Sierra<sup>a,\*</sup>, Pablo Vallejo-Medina<sup>b</sup>, Pablo Santos-Iglesias<sup>c</sup>, Nieves Moyano<sup>a</sup>,  
M. Reina Granados<sup>a</sup> y María del Mar Sánchez-Fuentes<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Facultad de Psicología, Universidad de Granada, Granada, España

<sup>b</sup> Konrad Lorenz Fundación Universitaria, Bogotá, Colombia

<sup>c</sup> University of New Brunswick, Fredericton, Canadá

Recibido el 3 de octubre de 2013; aceptado el 15 de octubre de 2013

Disponible en Internet el 9 de enero de 2014

### PALABRAS CLAVE

Funcionamiento sexual;  
Personas mayores;  
Actitudes sexuales;  
Asertividad sexual;  
Abuso de pareja

### Resumen

**Objetivo:** Examinar la prevalencia de alteraciones del funcionamiento sexual de hombres y mujeres mayores, y analizar el efecto que la edad, la asertividad sexual, las actitudes sexuales y el abuso de pareja tienen sobre su funcionamiento sexual.

**Material y método:** Cuatrocientas cinco personas (48,4% varones y 51,6% mujeres) con edades comprendidas entre 55 y 80 años, seleccionadas mediante un muestreo incidental, contestan a las versiones validadas en población española del MGH-SFQ, HISA, SOS, HISF e ISA.

**Resultados:** El 39% de los varones y el 58% de las mujeres presentan algún tipo de dificultad en su funcionamiento sexual. En los hombres, la edad predice de forma negativa el funcionamiento sexual ( $\beta = -0,29$ ), mientras que la asertividad sexual de inicio ( $\beta = 0,26$ ) y la de rechazo-ausencia de timidez sexual ( $\beta = 0,17$ ) lo hacen en sentido positivo. En las mujeres también se encuentra una relación negativa entre edad y funcionamiento sexual ( $\beta = -0,41$ ); además, en su caso, la asertividad sexual de rechazo-ausencia de timidez ( $\beta = 0,17$ ), las actitudes favorables hacia las fantasías sexuales ( $\beta = 0,26$ ), el abuso de pareja no físico ( $\beta = -0,20$ ), así como la interacción entre la edad y las actitudes hacia las fantasías sexuales ( $\beta = 0,21$ ) predicen su funcionamiento sexual.

**Conclusiones:** Las mujeres presentan mayor prevalencia de disfunciones sexuales, que no necesariamente van acompañadas de insatisfacción. La edad, la asertividad sexual, y las actitudes sexuales y el abuso psicológico en el caso de las mujeres son predictores del funcionamiento sexual en personas mayores.

© 2013 Asociación Española de Andrología, Medicina Sexual y Reproductiva. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [jcsierra@ugr.es](mailto:jcsierra@ugr.es) (J.C. Sierra).

**KEYWORDS**

Sexual functioning;  
Elderly people;  
Sexual attitudes;  
Sexual assertiveness;  
Partner abuse

**Sexual functioning in the elderly: Influence of age and psychosexual factors****Abstract**

*Objective:* To examine the prevalence of changes in sexual functioning in both men and women older than 55 years. In addition, we analysed the effect of age, sexual assertiveness, sexual attitudes and partner violence on sexual functioning.

*Material and method:* There were 405 individuals (48.4% men and 51.6% women) with ages ranging from 55 to 80 years old, selected by a non-probabilistic sampling, who answered the validated Spanish versions of the MGH-SFQ, HISA, SOS, HISF and ISA assessment tools.

*Results:* Some difficulties in sexual functioning were reported by 39% of men and 58% of women. In men, age negatively predicted sexual functioning ( $\beta = -.29$ ), while initiation sexual assertiveness ( $\beta = .26$ ) and no shyness/refusal ( $\beta = .17$ ) positively predicted it. In women, age was also negatively associated with sexual functioning ( $\beta = -.41$ ). In addition, no shyness/refusal ( $\beta = .17$ ), positive attitude towards sexual fantasies ( $\beta = .26$ ), no physical partner violence ( $\beta = -.20$ ) and the interaction between age and positive attitudes towards sexual fantasies ( $\beta = .21$ ) were predictors of sexual functioning.

*Conclusions:* Women show a greater prevalence of sexual dysfunction; however, such problems are not necessarily linked to sexual dissatisfaction. Age, sexual assertiveness and sexual attitudes, along with psychological abuse in the case of women, are predictors of sexual functioning in elderly people.

© 2013 Asociación Española de Andrología, Medicina Sexual y Reproductiva. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

**Introducción**

En general, se tiende a describir a las personas mayores como carentes de sexualidad, caracterizando a la vejez como una etapa de la vida en la que se produce un declive gradual en la actividad e interés sexual<sup>1</sup>. Sin embargo, el ser humano es sexuado desde que nace hasta que muere, expresando su sexualidad de diferentes maneras a lo largo de todo el ciclo vital. A medida que aumenta la edad, las dificultades fisiológicas para mantener una relación sexual se van incrementando. Asimismo, las disfunciones sexuales son más frecuentes en mujeres que en varones<sup>2,3</sup>, siendo los problemas sexuales más comunes, en edades superiores a los 50 años, la disfunción eréctil, la eyaculación precoz y la falta de deseo, en el caso de los hombres<sup>4,5</sup>, y la inhibición del deseo sexual y los problemas de lubricación y orgasmo, en las mujeres<sup>6,7</sup>. A pesar de que la prevalencia de las disfunciones sexuales aumenta en personas mayores, estas en un gran número siguen manteniendo una vida sexual activa<sup>8</sup>. En España, Palacios-Ceña et al.<sup>9</sup> informan que un 62,3% de los varones y un 37,4% de las mujeres mayores de 65 años se definen como personas sexualmente activas.

El funcionamiento sexual está determinado, además de por factores fisiológicos, por aspectos afectivos, cognitivos<sup>10</sup> y habilidades conductuales relacionadas con la sexualidad<sup>11</sup>. Entre los elementos cognitivo-emocionales destacan las actitudes hacia la sexualidad, en general, y hacia las fantasías sexuales, en particular. Por un lado, está claramente demostrado cómo la erotofilia se asocia a un mejor funcionamiento sexual<sup>12,13</sup>. Por otro, se sabe que una actitud positiva hacia las fantasías sexuales se relaciona positivamente con una mayor frecuencia de estas<sup>14</sup>, y que la ausencia o baja frecuencia de pensamientos sexuales aparece asociada a las disfunciones sexuales<sup>15</sup>. De ahí la importancia que la actitud hacia las fantasías sexuales puede tener en el

funcionamiento sexual. Aunque la frecuencia de las fantasías sexuales disminuye con la edad<sup>16,17</sup>, estas suelen formar parte de la vida sexual de las personas mayores<sup>18</sup>. Entre las habilidades conductuales relacionadas con la sexualidad destaca la asertividad sexual, la cual hace referencia a la capacidad para comenzar contactos sexuales, expresar deseos y fantasías, y rechazar actividades sexuales no deseadas<sup>11</sup>, siendo múltiples los estudios que la han relacionado de forma positiva con el funcionamiento sexual (deseo, excitación, orgasmo y satisfacción sexual)<sup>12,19,20</sup>. Por otro lado, las experiencias de abusos de pareja repercuten en el funcionamiento sexual de la víctima<sup>21</sup>. Así, tanto en hombres como en mujeres, el abuso físico y no físico padecido en el contexto de pareja se ha asociado a menor deseo sexual y excitación<sup>12</sup>, así como a menor satisfacción sexual<sup>22</sup>.

En España son escasos los trabajos que informan de la prevalencia de las disfunciones sexuales y que analizan la influencia de variables psicosexuales sobre el funcionamiento sexual en personas mayores. Por ello, este estudio se plantea los siguientes objetivos: 1) examinar la prevalencia de alteraciones en el funcionamiento sexual de hombres y mujeres con edades entre los 55 y los 80 años, y 2) analizar el efecto que la edad, la asertividad sexual, las actitudes sexuales y el abuso experimentado dentro de la pareja tienen sobre su funcionamiento sexual.

**Material y métodos****Participantes**

La muestra seleccionada incidentalmente estaba formada por 405 participantes (48,4% varones y 51,6% mujeres) con edades entre los 55 y los 80 años. La media de edad para los varones fue de 61,04 ( $DT=5,82$ ) y de 61,99 para las

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/915892>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/915892>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)