Rev Int Androl. 2011;**9(4)**:145-153

Revista Internacional de
Andrología
www.elsevier.es/andrologia

ORIGINAL

Estudio comparativo de las características de los pacientes con disfunción eréctil y su manejo inicial en diferentes centros uro-andrológicos españoles

Cristian Palma Ceppi[a,b,*], Joaquim Sarquella Geli[a], Francisco Moya González[b], María Fernanda Peraza Godoy[a], Andrés Vázquez Tissera[a], Humberto Suárez Regardiz[a] y Eduardo Ruiz Castañé[a]

[a] *Servicio de Andrología, Fundació Puigvert, Barcelona, España*
[b] *Servicio de Urología, Hospital Clínico, Universidad de Chile, Santiago, Chile*

Recibido el 28 de septiembre de 2011; aceptado el 13 de octubre de 2011

PALABRAS CLAVE
Disfunción eréctil;
Estudio observacional;
Diagnóstico;
Tratamiento

Resumen
Objetivos: Determinar la frecuencia de la disfunción eréctil (DE) en consultas de uro-andrología de España, definir el perfil epidemiológico de los pacientes y analizar las pautas de diagnóstico y tratamiento en función de la especialización en el tratamiento de la DE del centro.
Material y métodos: Estudio observacional, descriptivo, transversal, no intervencionista y nacional, en pacientes con DE ≥ 18 años que acudieron a consulta entre noviembre de 2009 y febrero de 2010. Participaron 10 centros de uro-andrología, uno de ellos especializado en el tratamiento de la DE desde el punto de vista multidisciplinario. En una visita única se recogieron antecedentes sociodemográficos, clínicos, andrológicos y de pareja del paciente, así como los estudios diagnósticos complementarios y las pautas de tratamiento y manejo de la DE propuestos en primera instancia.
Resultados: Participaron 405 pacientes de 20-85 años, en los que se confirmó una alta prevalencia de factores de riesgo cardiovascular, como la edad, la hipertensión arterial, la diabetes mellitus, la hiperlipidemia y la obesidad abdominal. La educación y el asesoramiento en aspectos sexológicos y de pareja ofrecidos al paciente *(counselling)*, y el abordaje activo de los factores de riesgo modificables, de acuerdo con lo recomendado en las guías de manejo de la disfunción sexual masculina, se aplicaron más frecuentemente en el centro especializado en el tratamiento de la DE respecto al resto de centros uro-andrológicos.
Conclusión: La adecuación a las recomendaciones de manejo de la disfunción sexual en el varón en España, con el fin de dar una respuesta satisfactoria a la salud sexual y cardiovascular del varón, es aún limitada, siendo necesaria una labor de concienciación y adaptación a nuevas formas de valoración y enfoque terapéutico de esta afección por parte de los profesionales dedicados a este ámbito de la medicina.
© 2011 Asociación Española de Andrología, Medicina Sexual y Reproductiva. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

*Autor para correspondencia
Correo electrónico: palmaceppi@gmail.com (C. Palma Ceppi).

1698-031X/$ - see front matter © 2011 Asociación Española de Andrología, Medicina Sexual y Reproductiva. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS
Erectile dysfunction;
Observational study;
Diagnosis;
Treatment

Comparative study of the characteristics of patients with erectile dysfunction and its initial management in different urology-andrology Spanish centres

Abstract
Objetives: To determine the frequency of erectile dysfunction (ED) in the urology and andrology outpatient offices in our country, to define the epidemiological profile of patients and to analyse diagnosis and treatment regimens based on the centre's specialization treatment for ED.
Material and methods: Observational, descriptive, cross-sectional, non-interventionist, national study in patients with ED aged ≥ 18 that were seen at the outpatient offices between November 2009 and February 2010. Ten urology-andrology centres took part in the study, one of which is specialised in the treatment of ED from a multidisciplinary approach. Socio-demographic, clinical, andrology and partner-related data were collected in a single visit. Complementary diagnostic tests as well as the management and treatment regimens of ED used as first therapeutic option were also collected.
Results: Four hundred and five (405) patients aged 20-85 participated in the study. These patients were found to have a high prevalence of cardiovascular risk factors such as age, hypertension, diabetes, hyperlipidemia and abdominal obesity. Education and counselling regarding sex and partner-related aspects offered to the patient and an active approach to modifiable risk factors, in accordance with clinical practice guidelines for male sexual dysfunction, were implemented more frequently in centres specialised in the treatment of ED as compared to the rest of urology-andrology centres.
Conclusion: The adaptation to the recommendations regarding the management of sexual dysfunction in males in our country, with the aim of providing a satisfactory response to the sexual and cardiovascular health of males, is still rather limited. Thus, a work of awareness and adaptation to new assessment tools and therapeutic approach given to this pathology by professionals working in this field of medicine is still much needed.
© 2011 Asociación Española de Andrología, Medicina Sexual y Reproductiva. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Introducción

La disfunción eréctil (DE), una afección que afecta de forma importante a la salud sexual del varón y a su calidad de vida, es además una valiosa manifestación clínica —fácilmente identificable y por la que el paciente puede buscar consejo médico— de la presencia de aterosclerosis que puede preceder a otras manifestaciones de enfermedad cardiovascular en hasta 2-3 años[1]. La prevalencia de la DE aumenta de forma importante con la edad, a la vez que lo hace la prevalencia de factores de riesgo vascular, lo que pone de manifiesto la importancia de diagnosticarla y de tratar los factores de riesgo cardiovascular asociados[2]. Por tanto, nos hallamos ante una entidad con gran impacto en la salud del varón que requiere un abordaje especializado y multidisciplinario que, tal como recomiendan diferentes guías de manejo de la disfunción sexual masculina, como la de la *European Association of Urology* (2009)[3], aborde la DE desde sus causas modificables, tenga en cuenta las necesidades y las expectativas del paciente, facilite su asesoramiento y educación, así como a su pareja, y aporte los medios para dar respuesta a la disfunción sexual por la que el paciente acudió a la consulta.

Objetivos

El objetivo de este estudio es analizar la población de varones con DE que acuden a centros uro-andrológicos de España con el fin de determinar la frecuencia de esta afección en relación con el total de problemas uro-andrológicos, de definir el perfil epidemiológico de los pacientes afectados de DE y de analizar las pautas de diagnóstico y de tratamiento de la DE en la primera consulta. Con ello se espera aportar nuevos datos que, por un lado, contribuyan a la caracterización de los pacientes con DE en nuestro medio y que, por otro, reflejen la adecuación de los centros de uro-andrología a las recomendaciones de las guías europeas en lo que se refiere al abordaje multidisciplinario de esta afección, de forma que pueda dar respuesta a las necesidades de salud del varón.

Material y métodos

Planteamiento del estudio y criterios de inclusión

Estudio observacional, descriptivo, transversal, no intervencionista, multicéntrico, de ámbito nacional, en el que participaron 10 centros de uro-andrología de todo el territorio nacional. Uno de ellos, el Servicio de Andrología de la Fundació Puigvert (Barcelona), dedicado exclusivamente a consulta andrológica, fue seleccionado como centro especializado en el tratamiento de la DE desde el punto de vista multidisciplinario (en adelante denominado "centro andrológico"). Los nueve centros urológicos restantes, detallados al final de esta publicación, repartían su consulta entre di-

Download English Version:

https://daneshyari.com/en/article/916021

Download Persian Version:

https://daneshyari.com/article/916021

Daneshyari.com