

Sexualidad en la edad geriátrica: disfunción eréctil, sintomatología urinaria del tracto inferior y posibilidades de tratamiento

Jordi Esquirol-Caussa^{a,b}, Elisabeth Herrero-Vila^{a,c} y Josep Sánchez-Aldeguer^{b,d}

^aCentro Médico Teknon. Barcelona. España.

^bServei Universitari de Recerca en Fisioteràpia. Escola Universitària Gimbernat. Adscrita a la Universitat Autònoma de Barcelona. Cerdanyola del Vallès. Barcelona. España.

^cUnitat de Medicina Preventiva. Clínica Mútua de Terrassa. Terrassa. Barcelona. España.

^dDepartamento de Metodología. Facultad de Medicina. Universitat Autònoma de Barcelona. Cerdanyola del Vallès. Barcelona. España.

RESUMEN

En 1901 la esperanza de vida de la población española era de 34,76 años y ha ido aumentando paulatinamente hasta los 80,23 del año 2005. El concepto de *compresión de la morbilidad* ha venido a explicar la tendencia a que la aparición de enfermedades discapacitantes se comprima en los últimos meses o años inmediatamente anteriores al final de la vida. Por la combinación de estas 2 causas, en la actualidad conviven en España un gran número de personas de edad avanzada sin enfermedades discapacitantes y en condiciones de mantener una plena calidad de vida en todos los aspectos: en España residen casi 10 millones de personas mayores de 60 años. A partir de las evidencias disponibles, una gran mayoría de ellos tiene interés en mantener su vida sexual activa, independientemente de la edad, por lo que los profesionales de la salud debemos estar atentos a sus demandas o a incentivar la explicitación de sus deseos en este ámbito, sin que la edad de los pacientes sea una barrera absoluta ni relativa al abordaje de esta esfera. En varones mayores de 55 años, la disfunción eréctil es una enfermedad altamente prevalente; podemos inferir que en España residen actualmente más de 2.300.000 varones afectados de disfunción eréctil y que aparecen más de 90.000 casos nuevos al año. Muchos de ellos no se detectan, refieren ni reciben tratamiento alguno. Se trata de una enfermedad multifactorial, pero que tiene un tratamiento conocido y de eficacia y seguridad demostrada en pacientes de todas las edades, con evidencias disponibles desde hace ya más de 10 años. La sintomatología urinaria del tracto inferior es otra enfermedad de prevalencia alta en varones y que con gran frecuencia se asocia a la disfunción eréctil; podemos estimar que en España más de 1.900.000 varones presenta la asociación de disfunción eréctil y sintomatología urinaria del tracto inferior. Ambas tienen una trascendencia enorme en la calidad de vida del paciente. En los últimos meses han aparecido evidencias científicas que parecen demostrar que el tratamiento de la disfunción eréctil mejora la sintomatología urinaria del tracto inferior, como efecto colateral altamente beneficioso. De este modo, parece imperativo el tratamiento terapéutico de estas 2 entidades (disfunción

ABSTRACT

Sexuality in older age: erectile dysfunction, low urinary tract symptoms and therapeutic possibilities

In 1901, life expectancy in Spain was 34.76 years and has gradually increased to 80.23 years in 2005. The concept, *Compression of morbidity* has been used to explain the fact that incapacitating diseases tend to be compressed in the last months or years of life. This may be why there are currently a large number of old people (almost 10 million over 60 years old in Spain) in our country with no incapacitating diseases and that most of them have a high Quality of Life in all aspects. From the evidence available, the majority of them are interested in maintaining their sexual activities at any age. Therefore, health professionals must be attentive to patient demands in this respect, have to be close to patients in this sphere, without considering the age of the patient is not an absolute or relative barrier in approaching this subject. Erectile Dysfunction is a highly prevalent (with more than 90,000 new cases each year) in men older than 55 years and there may be as many 2.3 million men in Spain with this condition. Many of these are not referred, nor detected, nor treated. This is a multifactorial pathology, but it has a well known treatment, with demonstrated safety and effectiveness in all ages, with more than 10 years of scientific evidence. Low Urinary Tract Symptoms is another highly prevalent condition in men, and is frequently associated with Erectile Dysfunction. It is estimated that there are now more than 1.9 million men in Spain with a combination of the two diseases, both of which highly affect the Quality of Life of the patient. During the last months, scientific evidence has been published that seems to demonstrate that Erectile Dysfunction treatment has a highly positive collateral effect on improving Low Urinary Tract Symptoms. For this reason, it is imperative that a therapeutic approach of these two problems (Erectile Dysfunction and Low

Correspondencia: Dr. J. Esquirol-Caussa.

Centro Médico Teknon.

Vilana, 12. 08022 Barcelona. España.

Correo electrónico: esquirol@dr.teknon.es

eréctil y sintomatología urinaria del tracto inferior) por parte del equipo de profesionales de la salud que cuidan de la salud de los pacientes mayores desde un punto de vista integral.

Palabras clave: Sexualidad. Geriátrica. Disfunción eréctil. Sintomatología urinaria del tracto inferior.

Urinary Tract Symptoms) is carried out by all health professional teams who care for older patients on a multidisciplinary basis.

Key words: Sexuality. Geriatrics. Erectile Dysfunction. Low Urinary Tract Symptoms.

ANÁLISIS DEMOGRÁFICO DE LA ANCIANIDAD EN ESPAÑA

En España, el aumento de la esperanza de vida ha ido aumentando de forma paulatina y constante desde los 34,76 años en 1901, a los 77,25 años de 1992, y hasta los 79,30 años del año 2005, según las últimas cifras oficiales publicadas por el Instituto Nacional de Estadística (INE)¹. En estos momentos, y a partir de estos datos oficiales, conocemos que la esperanza de vida libre de discapacidad para las personas de 65 años se encuentra entre los 10 y los 13 años, dependiendo de la comunidad autónoma en que residan (fig. 1).

Así, como trasciende de los datos oficiales del INE², a fecha de 1 de enero de 2007 residían en España un total de 9.812.307 personas mayores de 60 años (el 21,7% del total de la población), de los cuales 4.293.552 eran varones y 5.518.755, mujeres; así, el 19,2% de los varones y el 24,1% de las mujeres tenían más de 60 años (tabla 1). En el momento de redactar el presente texto, aún no están disponibles los datos correspondientes al año 2008, pero los porcentajes no se espera que difieran de forma sustancial.

La *compresión de la morbilidad* es una teoría que pretende explicar que el enorme aumento de la esperanza de vida de los seres humanos durante el siglo XX debería ir asociado a que el período en el que las personas suelen presentar discapacidad y dependencias o de enfermedades crónicas tienda (o debería tener tendencia) a comprimirse en los últimos años de la vida del individuo^{3,4}. Esta teoría está lejos de estar comprobada, pero, a modo de ejercicio de comprensión y como objetivo a conseguir, es totalmente válida y vigente en la gerontología de principios del siglo XXI.

En estas circunstancias demográficas y a partir del desarrollo y de los conocimientos en ciencias de la salud (medicina, enfermería, fisioterapia, psicología, etc.), y para intentar satisfacer la tendencia a la compresión de la morbilidad, no parece aceptable la privación de vida sexual a uno de cada 5 ciudadanos de España con la idea de “es normal para su edad”⁵. Los conocimientos actuales y las diversas opciones de tratamiento han recomendado que las disfunciones sexuales no sean campo exclusivo de una única especialidad de profesionales de la salud, sino que se requiere la colaboración de diversas disciplinas de un modo coordinado; profesionales de la medicina, sexología, psicología, fisioterapia, enfermería,

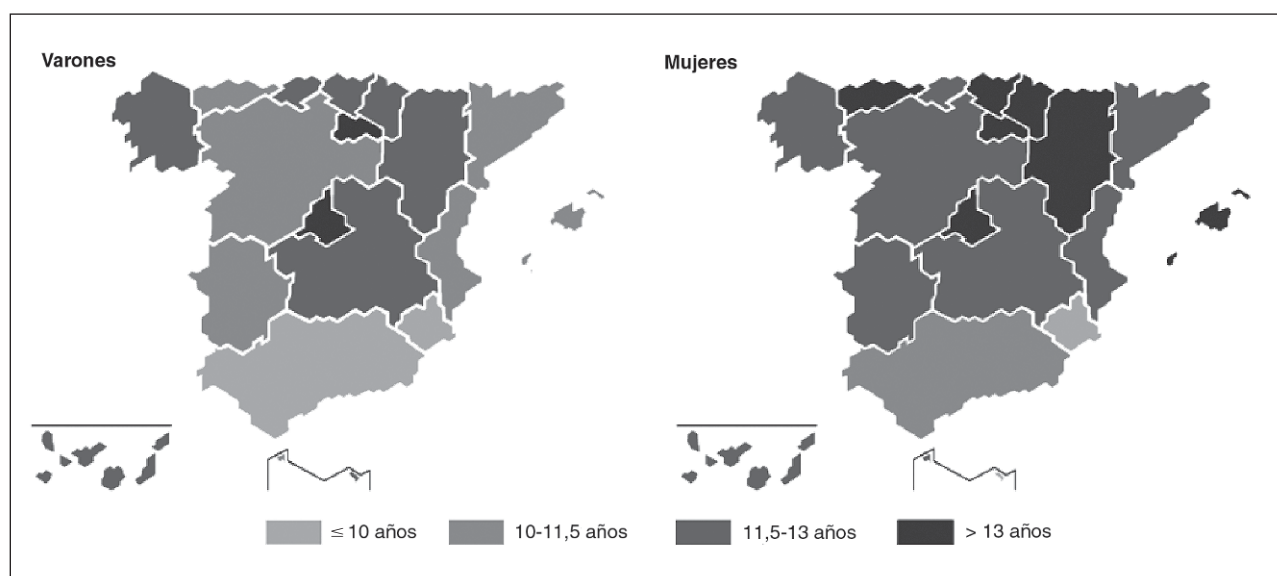


Figura 1. Esperanza de vida libre de discapacidad a los 65 años. Fuente: Instituto Nacional de Estadística.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/916082>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/916082>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)