

# Resultados de una encuesta sobre educación sexual y hábitos sexuales de los gallegos

Manuel Varela Salgado<sup>a</sup> y Javier Paz Esqueje<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Complejo Hospitalario de Pontevedra. Sociedad Gallega de Sexología. Pontevedra. España.

<sup>b</sup>Servicio de Medicina Preventiva. Complejo Hospitalario de Pontevedra. Pontevedra. España.

## RESUMEN

Presentamos los resultados de una encuesta dirigida a una población mayor de 18 años, de ambos sexos y residente en el área de Pontevedra ciudad y área norte de la provincia, y que constaba de 25 preguntas, de las que 12 fueron sobre educación sexual y 8, sobre hábitos sexuales. Se destaca la gran dificultad aún hoy para obtener datos sobre estos temas tanto en ambiente urbano como en el rural de nuestra comunidad. Nos encontramos con un alto grado de insatisfacción sexual, dificultades para llegar al orgasmo y disfunción eréctil en la población, con porcentajes algo elevados por la inclusión en el estudio de pacientes con disfunciones sexuales (43%). Llama también la atención la existencia de un 24,4% de menores de 47 años que refirieron algún grado de disfunción eréctil así como cierto rechazo a tener un hijo/a homosexual (7,7%).

**Palabras clave:** Encuesta. Educación sexual. Hábitos sexuales. Disfunciones sexuales.

## ABSTRACT

### Results of a survey on sex education and sexual habits among Galicians

We report the results of a study that included males and females over eighteen years old living in the city of Pontevedra and the north of the province. The questionnaire had twenty-five questions, twelve of them were about sexual education and eight about sexual habits. We found a great difficulty, even nowadays, to get a good information about these subjects, both in rural and urban areas of our Community. There was a high degree of sexual unsatisfactory difficulty to reach the orgasm and erectile dysfunction, due to the fact there were many patients with sexual dysfunction (43%). We were surprised to find that 24,4% of patients under 47 had some level of erectile dysfunction and 7.7% of them would feel very uncomfortable if they have a homosexual child.

**Key words:** Survey. Sexual education. Sexual habits. Sexual dysfunctions.

## INTRODUCCIÓN

Presentamos los resultados de un estudio sobre educación sexual y hábitos sexuales realizada entre los meses de octubre y diciembre de 2005 con habitantes del Área Sanitaria de Pontevedra-Norte. Conseguir la participación de los ciudadanos no resultó muy fácil, tanto en el ámbito rural como en el urbano, lo que viene a constituir una primera conclusión de este estudio: que todavía la sexualidad humana es un tema tabú y de difícil abordaje para muchos de nuestros conciudadanos.

Otra dificultad con la que nos encontramos fue la escasa motivación del personal del área de salud para participar en la recogida de datos entre sus pacientes, población de muy fácil acceso para un estudio como éste. O no tanto. Muy poco tiempo para cada paciente, sobrecargados de burocracia, otras investigaciones... O quizá también la falta de seguridad o preparación para abordar directamente el tema de la sexualidad y la vida sexual entre el personal sanitario. Este aspecto quedó claramente reflejado en las I Jornadas Galegas de Saúde Sexual celebradas en Vigo en febrero de 2006, organizadas por la Sociedade Galega de Sexoloxía, en las que la demanda más clara por parte de los profesionales asistentes, además de una información científica y contrastada, fue la de recibir formación en recursos y estrategias para hablar de estos temas con sus pacientes, algo para lo que no se sienten capacitados o preparados.

**Correspondencia:** Dr. M. Varela Salgado.  
Complejo Hospitalario de Pontevedra. Pontevedra. España.  
Correo electrónico: mandro@mundo-r.com

En el ámbito social de Galicia no se había realizado hasta ahora ningún análisis sobre la sexualidad de la población general. Existen diversos estudios previos, pero circunscritos a grupos concretos (especialmente universitarios y adolescentes) o temas muy concretos y con una finalidad periodística o publicitaria. Esperamos continuar en esta línea para poder tener un conocimiento más objetivo de la realidad sexual de nuestra sociedad y conseguir, de paso, que no resulte tan sorprendente que los gallegos hablemos abiertamente de nuestra sexualidad.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se presenta un estudio descriptivo transversal realizado entre los meses de octubre y diciembre de 2005 sobre un total de 300 personas de ambos sexos, mayores de edad y residentes en el Área Sanitaria de Pontevedra-Norte, que alcanza una población de unos 200.000 habitantes. Todos fueron informados con claridad del objeto de este estudio y se pidió el consentimiento informado verbal a la totalidad (no pudo ser escrito, ya que entonces la mayoría se negaba a participar). Se incluyó a funcionarios del gobierno autonómico, personal del Complejo Hospitalario de Pontevedra, pacientes y acompañantes que acudieron a las Consultas de Urología, Andrología, Endocrinología y Centro de Orientación Familiar.

La encuesta constaba de 25 preguntas con varias respuestas muy escuetas para lograr rapidez y fácil comprensión para los participantes. Estas preguntas se agruparon en tres bloques: interés general, educación sexual y hábitos sexuales.

Para el análisis estadístico se utilizaron el test de Kolmogorov y el de Shapiro-Wilk como prueba de normalidad, y como prueba de contraste, el test estadístico de la  $\chi^2$ .

Se describen a continuación preguntas realizadas:

### 1. Preguntas de interés general:

- Sexo.
- Edad.
- Medio en que vive.
- Nivel de estudios.
- Estado civil.

### 2. Preguntas sobre educación sexual (I):

- ¿De dónde procede su educación sexual?
- ¿Utiliza métodos anticonceptivos? ¿Cuáles?
- ¿Las creencias religiosas influyen en su comportamiento sexual?

- ¿Cree que la menopausia es el fin de la sexualidad femenina?

- ¿Ve bien que las disfunciones sexuales sean abordadas por el Sistema Público de Salud?

- ¿Cómo valora los programas sobre sexo en los medios de comunicación?

- ¿Le molesta hablar de sexo con la pareja?

### Preguntas sobre educación sexual (II):

- ¿Habla de sexo con sus hijos e hijas?

- ¿Cree importante la comunicación en la pareja para lograr relaciones sexuales satisfactorias?

- En caso de tener una enfermedad crónica, ¿cree que afectaría a su rendimiento sexual?

- Si tuviese un hijo o una hija homosexuales, ¿lo aceptaría?

- ¿Cree que los homosexuales tienen el mismo derecho a expresarse con libertad en la sexualidad?

### 3. Preguntas sobre hábitos sexuales:

- Edad de la iniciación sexual: masturbación/coito.

- ¿Cómo es su vida sexual?

- ¿Está satisfecho con su pareja?

- ¿Es partidario de que el hombre sea quien domine la relación sexual?

- ¿Tiene poco deseo sexual?

- ¿Alcanza siempre el orgasmo?

- ¿Tiene dificultades de erección?

- ¿Con qué frecuencia tiene relaciones sexuales?

## RESULTADOS

La muestra final constó de un total de 303 personas y se excluyó 3 encuestas por responder a la mitad o menos de las preguntas. El estudio descriptivo de la muestra fue como sigue (tabla 1): 203 (68%) varones y 97 (32%) mujeres. El rango de edades de los varones osciló entre los 19 y los 80 años y en las mujeres, entre los 20 y los 73 años. La mediana de edad fue 53 años en los varones y 41 en las mujeres; la del total fue 47 años.

Cuando se les preguntó por el medio en el que vivían, el 56,9% contestó que el medio urbano; el 36,8%, en el rural y el 4,3%, en el mixto (afueras de poblaciones). No contestó el 2%.

En total, 233 personas estaban casadas o formaban pareja de hecho; 41 estaban solteras; 20, separadas o divorciadas, y 5, viudas.

En cuanto al nivel de estudios de los encuestados, 18 (6%) no tenían estudios, 115 (38,5%) tenían estudios primarios; 80 (26,8%), estudios secundarios y 85 (28,4%) referían tener estudios universitarios.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/916228>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/916228>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)