

LES FACTEURS DE RISQUES DES MALADIES CARDIOVASCULAIRES CHEZ LES CADRES DE LA FONCTION PUBLIQUE EN CHINE

H.F. LI, P. WANG, H. WANG, L. XU, D. YANG, S. JIA

Hôpital du Peuple de Qingdao, Chine.

RÉSUMÉ :

Les facteurs de risques des maladies cardiovasculaires chez les cadres de la fonction publique en Chine.

Objectif : Prédiction des risques de maladies cardiovasculaires (MCV) sur 10 ans chez les cadres de la fonction publique.

Méthodes : Méthode simplifiée de prédiction des risques de maladies cardiovasculaires sur 10 ans, élaborée par le Groupe de recherche de Chine du 10^e Plan quinquennal (1).

Résultat : (1) 98,16 % des sujets masculins et 99,39 % des sujets féminins ont un risque de MCV faible (inférieur à 10 %). 0,19 % des sujets masculins et 0,15 % des sujets féminins ont un risque de MCV important (supérieur à 20 %). (2) La moyenne du risque absolu des sujets examinés est supérieure à celle des tranches d'âge correspondantes de la population nationale. L'écart est significatif entre sujets masculins et féminins ($p < 0,001$). Le nombre des sujets ayant un risque absolu de MCV supérieur à la moyenne nationale augmente avec l'âge. (3) Pour la population à risque absolu élevé (risque absolu $\geq 10\%$), ceux qui ont des PAS, FBG, TC, IMC anormaux représentent respectivement 100 %, 20,8 %, 75 %, 87,5 %. Parmi la population à risque absolu faible (risque absolu $< 10\%$), ceux qui ont des PAS, FBG, TC, IMC anormaux représentent respectivement 7,31 %, 3,4 %, 37,74 %, 59,26 %. L'écart entre les deux groupes est important sur tous les points ($p < 0,001$).

Conclusion : Si la moyenne des risques des maladies cardiovasculaires chez les cadres de la fonction publique reste dans les normes, en revanche, elle est plus importante que celle de la moyenne nationale. Par ailleurs, le risque est plus élevé chez les sujets âgés, ainsi que chez les hommes. (J Mal Vasc 2005 ; 30 : 171-177)

Mots-clés : Chine. Cadres. Classe moyenne. Fonctionnaire. Maladies cardiovasculaires. Prédiction des risques. Modèles. Statistiques.

ABSTRACT:

Ischemic cardiovascular disease risks in among public servants in China.

Objective: To examine ischemic cardiovascular disease risks (ICVD) over 10 years among china middle class (public servants) in China.

Methods: Evaluation of 10-year risks of ICVD for 2287 people with the Simplified method of prediction of the cardiovascular disease risks worked out by the Collaborative Research Group of the National 10th Five Year Plan.

Results: (1) 98,16% of the men and 99,39% of the women have a low risk of ICVD (lower than 10%); 0,19% of the men and 0,15% of the women have a significant risk of ICVD (over 20%). (2) the average of the absolute risk of the examined subjects is higher than that of the corresponding ages of the national population. The variation is significant between men and women ($p < 0,001$). The number of the people having an absolute risk higher than the national average increases with the age. (3) Among people with high risks (absolute risk $\geq 10\%$), the rate of SBP, FBG, TC, BMI abnormal is respectively 100%, 20,8%, 75%, 87,5%. Among the population of low risk (absolute risk $< 10\%$), those with abnormal SBP, FBG, TC, BMI are respectively 7,31%, 3,4%, 37,74%, 59,26%. The difference between the two groups is significant on all the points ($p < 0,001$).

Conclusion: If the average of the risks of the ICVD remains acceptable, it is nevertheless high than the national average, especially for men and older women. (J Mal Vasc 2005; 30: 171-177)

Key-words: Cardiovascular diseases. Middle class. Public servants. Risk assessment. Models. Statistical. China.

INTRODUCTION

Depuis ces dernières décennies, de nombreuses études ont été consacrées aux facteurs de risque des maladies cardiovasculaires à l'étranger (2) mais aussi en Chine (3, 4).

Il faut dire que la vie des Chinois a bien changé depuis le lancement de la réforme économique par DENG

Xiaoping en 1978. Cette « deuxième révolution » a remporté un succès indéniable. Pendant 25 ans, le PIB a connu une croissance moyenne annuelle de plus de 9 %, passant de 362,4 milliards de yuan (1 yuan égale à 0,10 euro environ) à plus de 10 000 milliards de yuan en 2003 (selon l'agence de presse *Xinhua* du 27 novembre 2003). L'une des conséquences du « miracle » économique chinois est la hausse du revenu des habitants et un

Reçu le 21 février 2005.

Acceptation par le Comité de rédaction le 4 mars 2005.

Tirés à part : H.F. LI, adresse ci-dessus.

E-mail : zh200@yahoo.com

Article original traduit en français par Z. HAN.

profond changement du mode de vie des Chinois. Selon une étude menée par l'Organisation mondiale de l'agriculture, la population chinoise consommait, en 1989, 2 642 calories, 64 grammes en protéine et 50 grammes de lipides par jour et par personne, ces chiffres étaient inférieurs à la moyenne mondiale. Dix ans après, ces trois indicateurs sont passés respectivement à 3 038 calories, 83 et 82 grammes, et sont plus importants que la moyenne mondiale (selon le journal *Quotidien du Peuple* du 14 novembre 2002). Dans le même temps, l'accès au confort moderne rend la vie des habitants plus sédentarisée ; d'un autre côté, le chômage et l'inflation ont refait leur apparition. Alors que le rythme de vie s'accélère inexorablement, de plus en plus de personnes sont gagnées par le stress. Cette occidentalisation du mode de vie laisse craindre une augmentation du développement des MCV, tout comme les Chinois qui ont émigré en Occident (5-7). Et cette crainte a été confirmée par nombre de rapports.

En effet, des études ont souligné une hausse générale des cas d'obésité entre le début des années 1980 et la fin des années 1990 (8). Le vaste projet Monica-Chine mené entre 1987 et 1993 a permis de mettre en évidence la tendance haussière des facteurs de risques des maladies cardiovasculaires en Chine. On observe notamment que le risque d'accident vasculaire cérébral en Chine était de 250/cent mille, soit le deuxième taux plus élevé au monde (9). D'autres spécialistes ont remarqué plus généralement qu'entre 1978 et 1998, l'IMC, le cholestérol, l'obésité et l'hypercholestérolémie des hommes et femmes d'âge moyen ont augmenté de manière significative et la population se trouvait menacée par l'hypertension. Ils ont prédit une hausse des maladies cardiovasculaires en Chine au XXI^e siècle si l'on ne prend pas de mesures de prévention (10).

Les études ci-dessus ont été focalisées sur l'ensemble de la population. Or l'une des spécificités du développement chinois est que ceci n'a pas profité à l'ensemble de

la population de manière homogène ; certains groupes d'individus ont pu se procurer des ressources beaucoup plus importantes que les autres. C'est le cas notamment de la nouvelle « classe moyenne ». Il y a des raisons de penser que cette nouvelle classe moyenne est plus exposée aux facteurs de risques des maladies cardiovasculaires. La majeure partie de la « classe moyenne » étant constituée des cadres et spécialistes travaillant dans la fonction publique (11), nous avons mené une étude ciblée sur cette population. C'est ainsi que nous avons sélectionné un échantillon représentatif de 2 287 cadres de la municipalité de Qingdao. C'est une ville côtière qui a pleinement profité de la croissance économique. Elle compte plus de 7 millions d'habitants pour un PIB de 178 milliards de yuan en 2003 (selon *Xinhua News* du 12 février 2004).

DONNÉES ET MÉTHODOLOGIE

OBJET DE L'ENQUÊTE

Sélectionner un échantillon représentatif de 2 287 personnes (soit 1 631 hommes et 656 femmes) d'âge moyen de 44,70 ($\pm 5,99$) ans.

MÉTHODOLOGIE DE L'ENQUÊTE

Six médecins de l'Hôpital, munis d'un questionnaire uniforme, mènent respectivement des interrogations auprès des sujets. Les questions portent sur la situation personnelle, le passé médical, les antécédents familiaux ainsi que les facteurs de risque des maladies cardiovasculaires.

FACTEURS DE RISQUE PRIS EN COMPTE

La taille, le poids, la pression artérielle systolique (PAS) et la pression artérielle diastolique (PAD), poids (IMC : kg/la taille m²) sont les facteurs de risque pris en compte.

ANALYSE EN LABORATOIRES (PRISE DE SANG À JEUN)

Diabète (FBG), cholestérol (TC), triglycérides (TG), lipoprotéines de haute densité (HDL-C) sont analysés.

DÉTERMINATION DES FACTEURS DE RISQUES DES MALADIES CARDIOVASCULAIRES

Les facteurs de risque généralement reconnus pour jouer un rôle dans les maladies cardio-vasculaires sont le tabagisme, l'hypertension, l'hypercholestérolémie, le diabète, l'obésité et un mode de vie sédentaire, la con-

FBG :	Fasting blood glucose
HDL-C.	Lipoprotéines de haute densité
ICVD.	Ischemic cardiovascular disease
IMC.	Index de masse corporelle
MCV.	Maladies cardiovasculaires
PAD.	Pression artérielle diastolique
PAS.	Pression artérielle systolique
PIB.	Produit intérieur brut
SBP.	Systolic blood pressure
TC.	Total cholesterol
TG.	Triglycérides

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/9172018>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/9172018>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)