

La plainte suicide du sujet âgé

Une réponse concrète inscrite au Programme Régional Santé Rhône-Alpes :
 la « Cellule de prévention des situations de détresse de la personne âgée »

J.-C. Blond (1), P.-O. Treille (2), A. Reybard (3), P. Bagnon (4), C. Sibelle (5),
 B. Carré (6)

(1) Praticien Hospitalier, Médecin-chef, (2) Praticien Hospitalier, « Dispositif personnes âgées », Centre Psychothérapique de l'Ain, avenue de Marboz, 01012 Bourg-en-Bresse Cedex.

(3) Psychologue, (4) Infirmière, (5) Assistante Sociale, Centre Médico-Psychologique pour Personnes âgées.

(6) Responsable de Coordination, Association d'Action Gériatologique du Bassin Burgien, ADAG-BB, 70, boulevard de Brou, 01000 Bourg-en-Bresse.

Correspondance : P.-O. Treille, adresse ci-dessus.
 E-mail : adagbb@wanadoo.fr

Résumé

En France, le suicide des vieillards est fréquent, et ce dans une presque indifférence générale !....

La prévention du suicide de la personne âgée est une démarche qui est malheureusement encore peu développée dans notre pays. Ces constats doivent poser question sur la place que fait notre société à la personne âgée.

C'est pourquoi il nous a paru légitime de proposer, dans le cadre du Programme régional Santé, la création d'une cellule de prévention des situations de détresse de la personne âgée. Dans un premier temps, son action de prévention s'appuie sur la connaissance des réalités de la plainte suicidaire :

- l'importance du « phénomène-suicide », qui a tendance à augmenter statistiquement, alors qu'au niveau individuel sa reconnaissance se heurte aux défenses personnelles que chacun développe autour de la vieillesse et de la mort ;
- la clinique de la plainte suicidaire qui est spécifique au sujet vieillissant, car elle est déterminée par les aléas de la crise du vieillissement, laquelle peut déboucher sur une crise suicidaire.

Dans un deuxième temps, elle se structure en

Summary

Suicidal ideation in the elderly. A concrete response of the Rhône-Alpes Regional Health Program: Preventive action unit for elderly persons in distressful situations

Suicide is frequent among elderly persons in France, but nothing is said about it ! Unfortunately, little has been undertaken in our country to prevent the suicide of elderly persons. These observations raise the question of the role of the elderly person in our modern society. This situation led us to propose a Preventive action unit for elderly persons in distressful situations as part of the regional health program.

The first step was to acquire knowledge on the reality of suicidal ideation among the elderly :

- the importance of the «suicide phenomenon», which shows a statistical trend to increase while on an individual level recognition of the risk is clouded by personal defense systems developed around old age and death;
- the clinical presentation of suicidal ideation, which is specific in the very old subject because

respectant plusieurs conditions :

- favoriser le recueil de la plainte en sensibilisant les personnes de l'entourage, en l'occurrence les professionnels intervenant au domicile ;
- permettre la transmission de cette plainte aux différents acteurs ayant la capacité d'aider la personne, pour que, après avoir été étudiées, les réponses proposées soient adaptées à la situation.

Ces conditions réalisent de fait la création d'un réseau autour de la personne âgée, associant des partenaires médico-sociaux, dans lequel la Cellule de Prévention a une place de tiers consultant et organisateur.

Dans la pratique, la Cellule de Prévention, qui est composée de représentants du CLIC local et de membres du Centre Médico-Psychologique pour Personnes Agées, effectue :

- des actions de partenariat avec les professionnels auprès de personnes âgées en difficulté : réception des appels, analyse en groupe du cas, mise en réseau des autres intervenants, conseils, organisation de synthèses réunissant les différents protagonistes, suivi des dossiers ;
- des actions de sensibilisation auprès des professionnels du milieu gériatrique, sous forme de séminaires de deux demi-journées, associant la théorie et une mise en situation pratique.

Elle a élaboré des outils d'évaluation des risques suicidaires : la grille d'évaluation des situations de détresse qui a également un rôle de médiation, et le guide de l'intervenant au domicile.

Les actions déjà entreprises par la Cellule de Prévention, que ce soit le suivi des dossiers, le travail en réseau avec les professionnels ou leur sensibilisation lors des séminaires, ainsi que l'intérêt porté par les acteurs gériatriques pour notre démarche, laissent maintenant espérer que dans le Bassin Burgien se développe une culture commune de la prévention auprès des personnes âgées en difficulté.

Mots-clés

Plainte, suicide, personne âgée, prévention, réseau médico-social.

of the related crisis of recognizing old age potentializing suicidal ideation.

Secondly, the program is structured:

- to help caregivers and family become more aware of the subject's suffering (professional visit to the subject's home);
- to facilitate transmission of the subject's complaint to persons able to help and to analyze the complaint in order to propose adapted responses.

These conditions create a network around the elderly person, associating medicosocial workers with the Preventive action unit which acts as a consulting and organizing body.

In practice, the Preventive action unit, composed of members of the local center for Information and coordination in gerontology (CLIC) and the members of the Medicopsychological center for elderly persons (CMP), implements:

- actions in partnership with professionals working with elderly persons in difficulty: hot line, group analysis of individual cases, networking interventions, counseling, organization of meetings between the different protagonists, follow-up;
- awareness actions targeting gerontology professionals, e.g. half-day seminars associating theory and practical applications.

The program has elaborated evaluation tools for suicide risk assessment: an evaluation grid for distressful situations and also plays a role of mediation, guiding the home visitor.

The Preventive action unit has already undertaken several actions including follow-up, working with the professional network, leading seminars, and encouraging the interest of gerontologists. This program offers hope for the development of a common culture for the prevention of suicide in elderly subjects at risk.

Key words

Complaint, suicide, elderly people, prevention, medico-social network.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/9257369>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/9257369>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)