



ORIGINAL

Envejecimiento y espiritualidad: estructura factorial y fiabilidad de dos escalas

Laura Galiana^{a,*}, Patricia Sancho^b, Amparo Oliver^a, José Manuel Tomás^a y Pablo Calatayud^a

^a Departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento, Universidad de Valencia, Valencia, España

^b Universidad de Zaragoza, Zaragoza, España

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 15 de abril de 2015

Aceptado el 11 de diciembre de 2015

On-line el xxx

Palabras clave:

FACIT-Sp

Cuestionario GES

Análisis factorial confirmatorio

Espiritualidad

Envejecimiento con éxito

R E S U M E N

Introducción: En el área de la gerontología, el estudio de la mejora de la salud y calidad de vida —cómo envejecer «con éxito»—, la espiritualidad juega un papel clave y constituye uno de los tópicos de la investigación actual. Sin embargo, su incorporación en la literatura científica está resultando ardua y lenta, hecho en parte debido a la ausencia de medidas desarrolladas y validadas especialmente para su uso en el ámbito hispanohablante. Este trabajo tiene como objetivo ofrecer evidencia de las propiedades psicométricas de dos instrumentos de medida de la espiritualidad: la *Functional Assessment of Chronic Illness Therapy Spiritual Well-Being* (FACIT-Sp) y el Cuestionario Grupo de Espiritualidad de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (GES).

Material y métodos: Para ello, se contó con una muestra de 224 personas mayores de Valencia (España), sobre la que se estimaron dos análisis factoriales confirmatorios, con las estructuras propuestas *a priori* para cada uno de los instrumentos, así como diversos coeficientes de fiabilidad.

Resultados: Ambos modelos presentaron un ajuste adecuado a los datos: $\chi^2_{51} = 104,97$ ($p < 0,01$); CFI = 0,973; RMSEA = 0,076 para el FACIT-Sp y $\chi^2_{17} = 31,76$ ($p > 0,05$); CFI = 0,996; RMSEA = 0,050 para el Cuestionario GES. También se encontraron índices de fiabilidad que apoyaban el uso de estas medidas en población mayor, con alfas de las escalas de 0,85 y 0,86, respectivamente.

Conclusiones: Estos resultados pueden servir como punto de inicio para la inclusión de la espiritualidad en los trabajos que tengan por objetivo desengranar los mecanismos que producen un envejecimiento con éxito en este ámbito.

© 2016 SEGG. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Aging and spirituality: Factorial structure and reliability of 2 scales

A B S T R A C T

Introduction: In the field of gerontology, the study of the improvement of health and quality of life, and «successfully aging», spirituality plays a key role and, is one of the current research approaches. However, its incorporation into scientific literature is arduous and slow, a fact that is in part due to the absence of developed and validated measurement tools, particularly, in the Spanish speaking area. This work aims to present evidence of the psychometric properties of two tools for the measurement of spirituality: the *Functional Assessment of Chronic Illness Therapy Spiritual Well-Being* (FACIT-Sp) and the GES Questionnaire.

Materials and methods: A sample of 224 elderly persons from Valencia (Spain) was recruited, on which two confirmatory factor analyses were estimated, with the proposed *a priori* structures for each tool, together with several reliability coefficients.

Keywords:

FACIT-Sp

GES Questionnaire

Confirmatory factor analysis

Spirituality

Successful aging

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: laura.galiana@uv.es (L. Galiana).

Results: Both models presented an good fit to the data: $\chi^2_{51} = 104.97$ ($P < .01$); CFI = .973; RMSEA = .076 for the FACIT-Sp, and $\chi^2_{17} = 31.76$ ($P > .05$); CFI = .996; RMSEA = .050 for the GES Questionnaire. Reliability indices also supported the use of the scales in elderly population, with alphas of .85 and .86, respectively. **Conclusions:** These results may be useful as a starting point to include spirituality in works that aim to discover the mechanisms involved in successful aging.

© 2016 SEGG. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

En los últimos años, se ha incrementado el número de investigaciones en gerontología que no estudian solamente cómo vivir más años, sino cómo vivir estos años con mejor salud y calidad de vida, es decir, cómo envejecer «con éxito»¹. Entre los modelos desarrollados para el estudio del envejecimiento con éxito, destaca el de Rowe y Kahn², quienes propusieron un modelo de envejecimiento saludable basado en 3 características: mantenimiento de la salud física, mantenimiento de las funciones cognitivas, y tener compromiso activo con otros y relacionarse en actividades productivas³. Recientemente, este modelo ha recibido numerosas críticas por estar basado en un modelo biomédico del envejecimiento y dejar de lado un aspecto esencial de la naturaleza de los seres humanos, con importante repercusión en el envejecimiento, como es la espiritualidad⁴⁻⁶.

Investigaciones más recientes, sin embargo, resaltan la importancia de la espiritualidad para conseguir un envejecimiento con éxito^{4,7,8}. En una revisión del programa británico de investigación para el incremento de la calidad de vida en la vejez, Walker⁹ señaló algunos estudios que evaluaban la espiritualidad como indicador de adaptación al envejecimiento. Coleman et al.¹⁰, por ejemplo, llevaron a cabo el primer estudio de creencias espirituales en el Reino Unido, encontrando un efecto protector de la espiritualidad frente a la pérdida del cónyuge, la depresión y los sentimientos de falta de significado de la vida. Kirby et al.⁸, también en mayores británicos, encontraron evidencia del efecto positivo de la espiritualidad sobre el bienestar.

A pesar del papel cada vez más reconocido de la espiritualidad en el envejecimiento, su incorporación en la literatura científica está resultando ardua y lenta. Según diversos autores^{11,12}, esto podría ser consecuencia de dos razones principales: por un lado, la propia naturaleza de la dimensión espiritual, difícil de explorar a través del paradigma experimental —que ha llevado a una falta de consenso en su definición—, y, por otro lado, la existencia de múltiples modelos y herramientas de evaluación que no ofrecen demasiada información sobre sus propiedades psicométricas¹³. A estos dos motivos, en el contexto de investigación español e hispanohablante en general, se une un tercero: la ausencia de medidas desarrolladas y validadas para su uso en español¹⁴.

Este trabajo tiene como objetivo principal paliar dichas limitaciones, ofreciendo evidencia de las propiedades psicométricas de dos herramientas de medida de la espiritualidad: la *Functional Assessment of Chronic Illness Therapy Spiritual Well-Being Scale* (FACIT-Sp)^{15,16} y el Cuestionario Grupo de Espiritualidad (GES) de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos¹⁷. La escala FACIT-Sp, aunque desarrollada específicamente para el contexto de paliativos, ha demostrado ser un instrumento con posibilidades de uso en muestra general (ver, por ejemplo, Galiana et al.¹⁸). Este cuestionario evalúa 3 dimensiones interdependientes de la espiritualidad: significado, paz y fe; dimensiones que contribuyen a la calidad de vida y se relacionan con el significado en la vida, la armonía, la paz y el sentimiento de fuerza y bienestar que proviene de la propia fe¹⁹. El Cuestionario GES también evalúa 3 dimensiones de la espiritualidad, aunque no equivalentes: espiritualidad intrapersonal, interpersonal y transpersonal. Según sus autores, las dimensiones de la espiritualidad se refieren a los aspectos significativos de

la relación con uno mismo (necesidad de sentido y coherencia: dimensión intrapersonal), con los demás (armonía en las relaciones con los seres queridos y necesidad de amar y ser amado: dimensión interpersonal) y con lo trascendente (necesidad de tener esperanza y sentido de pertenencia: dimensión transpersonal)¹⁷.

Además, esta investigación ofrece por primera vez una panorámica de la presencia de la espiritualidad y sus distintas dimensiones, medidas mediante dos instrumentos diferentes, en mayores españoles.

Método

Diseño, procedimiento y muestra

El diseño temporal de investigación es transversal. Esta se llevó a cabo mediante un muestreo incidental desarrollado en la ciudad de Valencia, España, para recoger un número de personas mayores que vivan en comunidad y que permita recoger la evidencia psicométrica requerida. Finalmente, se administraron los cuestionarios a 224 personas mayores que vivían en dicha ciudad. Del total de encuestados, el 61,2% eran mujeres. La media de edad fue de 73,06 años (DT = 7,68), con valores mínimos de 60 y un máximo de 102. La mayoría de los mayores estaban casados (55,4%), un 29,9% eran viudos y el 14,7% restante, solteros, separados o divorciados. En cuanto a la convivencia, el 45,2% vivían con su pareja, el 23,5% con sus hijos o hijas, el 21,7% solos y un 9,5% con otros.

Instrumentos

Además de los datos sociodemográficos, se utilizaron para la presente investigación los siguientes instrumentos:

- FACIT-Sp^{15,16}. Se trata de un instrumento de 12 ítems que evalúan 3 dimensiones de la espiritualidad: significado, paz y fe. Los ítems puntúan en escala tipo Likert desde 0 (nada) a 4 (mucho).
- Cuestionario GES¹⁷. Este instrumento se compone de 8 ítems que evalúan 3 dimensiones de la espiritualidad: intrapersonal, interpersonal y transpersonal. Se responde a en qué medida uno se identifica con los ítems, oscilando los anclajes desde 0 (nada) a 4 (mucho).

Análisis estadísticos

Para valorar la estructura factorial de ambas escalas se empleó el análisis factorial confirmatorio, dado que existen estructuras teóricas *a priori* (ya validadas). En concreto, se especificaron y estimaron dos análisis factoriales confirmatorios, uno por escala, con las estructuras *a priori* propuestas para cada uno de los instrumentos de medida de la espiritualidad objeto de estudio. El método de estimación empleado fue máxima verosimilitud con correcciones robustas para los errores estándar, sobre la matriz de correlaciones policóricas, procedimiento adecuado cuando los datos son ordinales, como el escalamiento tipo Likert empleado en ambas escalas²⁰. Para evaluar el ajuste de este modelo a los datos se utilizaron varios estadísticos e índices de diversas lógicas de ajuste, lo recomendado en la literatura, escogiendo los de mejor comportamiento de

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/938303>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/938303>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)