



Disponible en ligne sur

ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte
www.em-consulte.com

Neuropsychiatrie de l'enfance et de l'adolescence 64 (2016) 317–323

*neuropsychiatrie
de l'enfance
et de l'adolescence*

Cas clinique

Les groupes analytiques multifamiliaux pour adolescents

Multi-family psychoanalytical groups for adolescents

N. Rabain^{a,*}, N. Bourvis^b, D. Cohen^{b,c}

^a CRPMS, université Paris Diderot, Sorbonne Paris Cité, 5, rue Thomas-Mann, 75205 Paris cedex 13, France

^b Service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, groupe hospitalier Pitié-Salpêtrière, AP-HP, 47, boulevard de l'Hôpital, 75013 Paris, France

^c Laboratoire CNRS UMR 7222, Institut des systèmes intelligents et robotiques, 4, place Jussieu, 75005 Paris, France

Résumé

À partir de l'introduction d'un premier groupe analytique multifamilial à l'adresse de jeunes patients récemment sortis d'hospitalisation, les auteurs illustrent comment ce dispositif original favorise non seulement l'élaboration des conflits interpersonnels entre les adolescents et leurs parents, mais aussi celle des conflits intrapsychiques de chaque participant. La psychanalyse multifamiliale, encore méconnue en France, permet de réunir autour de cothérapeutes plusieurs parents accompagnés de leurs enfants jusqu'alors réfractaires à toute prise en charge. Elle contribue chez les adolescents au désinvestissement des objets parentaux, paradoxalement en la présence de ces derniers. Les multiples supports identificatoires inclus dans le dispositif multifamilial invitent de surcroît chaque participant à renforcer ses capacités associatives et sa conflictualité interne ainsi qu'à redéployer sa libido vers des objets de substitution.

© 2016 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

Mots clés : Adolescence ; Conflit psychique ; Désinvestissement ; Élaboration psychique ; Groupes analytiques multifamiliaux ; Narcissisme

Abstract

From the introduction of a first multi-family psychoanalytical group for young patients after their hospitalization, the authors illustrate how this original group therapy contributes to the elaboration of inter-subjective conflicts between the adolescents and their parents and to the psychological working over of intra-subjective conflicts by each group member. Multi-family psychoanalysis, barely known in France, consists in gathering several adolescents and their parents together with co-therapists. It can be fruitful when indicated for young patients who have so far been resistant to traditional therapies. For adolescents, it contributes to parental objects' decathexis, paradoxically in their very presence. The abundance of identificatory supports leads every member of a multi-family psychoanalytical group to reinforce the ability to associate, to relaunch conflictuality and redeploy libido onto objects of substitution.

© 2016 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Keywords: Adolescence; Decathexis; Multi-family analytical groups; Narcissism; Psychological conflict; Psychological working over

1. Introduction

À l'instar des psychothérapies individuelles d'orientation psychanalytique, les groupes analytiques multifamiliaux permettent de repérer les mouvements relatifs aux problématiques œdipiennes et préœdipiennes des adolescents. Ces deux axes se manifestent toutefois de manière spécifique compte tenu de la présence réelle des parents dans le dispositif. Si les récits des adolescents font émerger différents conflits intrapsychiques tout

* Auteur correspondant. MCF, EA 3522, CRPMS, université Paris Diderot, Sorbonne Paris Cité, 5, rue Thomas-Mann, 75205 Paris cedex 13, France.

Adresse e-mail : nrabain@hotmail.com (N. Rabain).

comme dans les cures individuelles, les séances multifamiliales permettent de surcroît la réactualisation de conflits interpersonnels et par là même, leur élaboration.

Nous nous proposons de présenter cette technique à la suite de l'implantation récente d'un premier groupe multifamilial d'orientation analytique dans un service hospitalo-universitaire qui reçoit de nombreux adolescents présentant une psychopathologie sévère. Encore aujourd'hui, ce dispositif est méconnu en France alors qu'il pourrait constituer un levier thérapeutique pour de jeunes patients jusqu'alors réfractaires à tout traitement psychique. Dans cet article, il s'agira de présenter une prise en charge multifamiliale qui consiste en la réunion de plusieurs adolescents et de leurs parents autour de deux cothérapeutes. Ce groupe pionnier est né à la « Consultation Jeunes Consommateurs », antenne ambulatoire créée en 2010 à l'attention d'adolescents et d'adultes jeunes qui présentent, entre autres symptômes, une addiction à des produits psychoactifs. Les adolescents y sont reçus afin d'établir un diagnostic de leur fonctionnement psychique, de les tenir informés des risques liés à leurs consommations de toxiques et de leur délivrer certains conseils. Leur est également proposée une prise en charge après une série d'entretiens familiaux qui permettent notamment d'« évaluer la demande, de dédramatiser certaines situations et d'initier ou de renforcer le dialogue familial » [1].

Si des prises en charge groupales ont été mises en place dès 2010, les unes sont exclusivement réservées aux adolescents et les autres, à leurs parents. Les groupes d'adolescents ont une visée préventive, évaluative et sinon thérapeutique, du moins de sensibilisation aux soins psychiques. Les groupes de parents ont quant à eux pour objectif de favoriser la prévention en passant par un renfort des connaissances en matière d'addictions. Aussi une dimension pédagogique existe-t-elle dans ces deux types de groupes. On soulignera enfin que la Consultation jeunes consommateurs est en lien étroit avec le reste du service, et plus particulièrement avec les unités d'hospitalisation parfois sollicitées en vue d'un sevrage. Une articulation a également été développée avec les soins ambulatoires, tels que la prise en charge par le psychiatre référent, une éventuelle psychothérapie individuelle ou encore la mise en place d'une thérapie familiale. Revenons à présent à la psychanalyse multifamiliale et aux groupes thérapeutiques qui en sont issus.

Quelles sont les indications d'une telle prise en charge à l'adolescence, période caractérisée par un besoin de mise à distance des objets parentaux ? En d'autres termes, dans quelles situations la présence réelle des parents peut-elle constituer un levier thérapeutique inespéré ? Si S. Lebovici soutenait l'idée selon laquelle « les consultations thérapeutiques permettent aux enfants de parentaliser leurs parents » [2], qu'en est-il des adolescents mis face à leurs parents dans les groupes multifamiliaux ? S'agirait-il là encore de renforcer le processus de parentalisation pour que les adolescents soient davantage en mesure de poursuivre leur maturation psychique ? Avant de nous pencher sur ces questions, exposons ce en quoi consistent les groupes analytiques multifamiliaux et comment ils se différencient à la fois des thérapies cognitivo-comportementales pour les familles [3] et des groupes d'adolescents ou encore des « groupes de mêmes » (réunissant des patients qui présentent des symptômes

similaires) tels qu'ils sont mis en place au sein des structures éducatives et médico-sociales [4].

2. Qu'est-ce qu'un groupe analytique multifamilial ?

La psychanalyse multifamiliale naît au cours des années 1960 en Argentine [5–7]. Conçue par J. García Badaracco, initialement à l'attention de patients schizophrènes en milieu intra-hospitalier, elle se transforme au fil du temps. De nos jours, ses indications sont devenues transnosographiques et concernent plus particulièrement les adolescents qui présentent des troubles du comportement (notamment alimentaire), des addictions ou encore des problématiques narcissiques, dépressives ou abandonniques.

Les groupes multifamiliaux réunissent « entre deux et vingt familles pour échanger leurs récits, vécus, expériences, émotions et réflexions dans le cadre d'une réunion durant une à deux heures et demi selon le nombre de participants, les types de pathologie et le cadre institutionnel. La communication – essentiellement verbale – est coordonnée par un groupe de cothérapeutes formés aux techniques de psychothérapie individuelle, groupale et familiale ainsi qu'à la pathologie qui réunit les familles » [8]. Précisons ici que ces groupes sont nés d'une double influence, à la fois psychanalytique et systémique. J. García Badaracco assumait la complémentarité des deux approches en soutenant qu'au contact de la psychanalyse, l'orientation systémique perdait en partie sa tendance à négliger le singulier et qu'en retour, la perspective psychanalytique était enrichie en considérant ce qui se passait au niveau des interactions familiales [9].

Tels que conçus en Argentine, les groupes analytiques multifamiliaux soutiennent essentiellement le développement de la capacité des jeunes patients à s'opposer dans la réalité à leurs parents, tout en étayant la faculté de ces derniers à tolérer l'agressivité de leurs enfants. Il est donc question de renforcer la résistance des uns face à l'agressivité des autres, en travaillant à une restauration partielle du narcissisme de l'ensemble des participants. Pour parvenir à ces différents objectifs, les cothérapeutes argentins soutiennent une élaboration progressive des conflits intersubjectifs qui s'opère au moyen d'un partage des expériences affectives entre les participants et d'un apprentissage émotionnel au fil des séances [10–12].

Si les groupes multifamiliaux sud-américains reposent essentiellement sur l'expression des conflits réels entre les adolescents et leurs parents afin d'en soutenir l'élaboration, Nicolas Rabain a partiellement modifié le modèle avant leur mise en place en France. Il a en effet relégué au second plan les conflits externes observés dans le hic et nunc des séances au profit des conflits internes accessibles à travers les récits des participants [13]. De ce fait, les manifestations de la destructivité des patients, de leur haine et de leur cruauté ont été davantage prises en compte afin de permettre une meilleure élaboration des mouvements d'ambivalence. La conflictualité intrapsychique des participants a en somme été remise au premier plan. Quelles sont alors les principales fonctions de ce groupe multifamilial remanié ?

Comme en Argentine, il vise d'abord à évaluer la manière dont se manifestent les conflits interpersonnels dans chaque

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/943652>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/943652>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)